



## PLANNING PREVISIONNEL 2024 – CLUB MONTAGNE COLOMIERS

Mis à jour le 16/02/2024

| 2024           | Date | Niveau           | Événement                     | Destination                   | Titre de la balade  | Temps de marche         | Distance      | Dénivelé        | Route A/R |
|----------------|------|------------------|-------------------------------|-------------------------------|---|-------------------------|---------------|-----------------|-----------|
| <b>Janvier</b> |      |                  |                               |                               |   |                         |               |                 |           |
| Dimanche       | 7    | R1 / R2          | Raquettes<br>Nouvel An        | 31 – Portet d'Aspet           | Col du Portet d'Aspet – Le Puech  | 6 h                     | 10 km         | 650 m           | 230 km    |
| Dimanche       | 14   | Marcheur         |                               | 31 – Latrape                  | Le Trapeen  | 3h                      | 10 km         | 180 m           | 110 km    |
| Dimanche       | 14   | R1               | Raquettes                     | 09 – Les Cabannes             | Plateau de Beille – la Passejadé  | 3h                      | 7,5 km        | 250 m           | 300 km    |
| Dimanche       | 21   | R1*              |                               | 09- Ornolac                   | La Chapelle de Lujat – Col d'Ussat<br>et Clot de la Carbonière                              | 5h<br>IBP 82            | 12 km         | 840 m           | 240 km    |
| Dimanche       | 28   | R2*              | Raquettes                     | 09- Ascou                     | Eychergue - Pic de Serembarre   | 6h                      | 10 km         | 600 m           | 300 km    |
| <b>Février</b> |      |                  |                               |                               |   |                         |               |                 |           |
| Dimanche       | 4    | R1*              | Raquettes                     | 09 – Les Cabannes             | Plateau de Beille – l'Ours  | 4h30                    | 11 km         | 400m            | 300 km    |
| Dimanche       | 11   | R2               |                               | 81 – Durfort                  | Le barrage des Cammazes   | IBP 87                  | 18,5 km       | 650 m           | 160 km    |
| Dimanche       | 18   | Marcheur         |                               | 82 – Lavit                    | Le circuit des Crêtes   |                         | 10 km         |                 | 130 km    |
| Dimanche       | 18   | R2*              | Raquettes                     | 31 – Esbareich                | Cap de Pouy de Hourmigué  | 6h                      | 5h30          | 900 m           | 255 km    |
| Dimanche       | 25   | Marcheur / R1    |                               | 82 – St Antonin Noble Val     | Roc d'Anglars PR9 / Roc Deymié PR3  | 2h / 2h30               | 6,5 km / 9 km | 115 m / 200 m   | 200 km    |
| <b>Mars</b>    |      |                  |                               |                               |   |                         |               |                 |           |
| Dimanche       | 3    | R2               |                               | 09 – Bielle St Lizier d'Ustou | Boucle au départ de Bielle vers<br>le Col de la serre du Cot                                | 6h15<br>IBP 104         | 14,5 km       | 1 060 m         | 270 km    |
| Mercredi       | 6    | R1/R2            | Raquettes                     | 31 -- Portet d'Aspet          | Le Puech (adapté aux participants)  |                         |               |                 | 230 km    |
| Dimanche       | 10   | Marcheur         |                               | 31 – Rieux Volvestre          | De la cathédrale au village gaulois   |                         | 11,7 km       | 60 m            | 120 km    |
| Dimanche       | 10   | R2               |                               | 81 – Durfort                  | Le barrage des Cammazes   | IBP 87                  | 18,5 km       | 650 m           | 160 km    |
| Dimanche       | 17   | HR               |                               | 09 – Etang de Bethmale        | Pic de Crabère  | 8 h                     |               | 1 100 m         | 270 km    |
| Dimanche       | 24   | R1               |                               | 09 – Aulus                    | Du col d'Agneserre au Plateau du<br>Garbetou et étang du Garbet                             | 4h30                    | 6 km          | 555 m           | 285 km    |
| Dimanche       | 31   |                  | Pâques                        |                               |   |                         |               |                 |           |
| <b>Avril</b>   |      |                  |                               |                               |   |                         |               |                 |           |
| Lundi          | 1    | R1 / R2*         | Omelette Pascale<br>Raquettes | 09 – Norrat                   | Col de Larnat – Pla de Montcamp   | 3h30<br>6h              |               | 300 m<br>700 m  | 250 km    |
| Dimanche       | 7    | R1               |                               | 09 – Luentein                 | Tour des pics de Virenne par les cols de<br>Cassaings et de l'Arech                         |                         | 12 km         | 600 m           | 260 km    |
| Dimanche       | 14   | Marcheur         |                               | 31 – Sègreville               | La boucle du Pistouille   |                         | 13 km         | 80 m            | 100 km    |
| Dimanche       | 21   | R2               |                               | 09 – Goulier                  | Col de Risoul et mines du Rancié  | IBP 84                  | 15 km         | 830 m           | 260 km    |
| Dimanche       | 28   | R1               |                               | 65 – Le Chiroulet             | Le Lac d'Ourrec   |                         | 10 km         | 570 m           | 340 km    |
| Dimanche       | 28   | HR               |                               | 09 - Auzat                    | Étang de Bassiès<br>Option : Pic du Far   | 6h45 IBP 110<br>IBP 135 | 14,6 km       | 900 m<br>1250 m | 270 km    |
| <b>Mai</b>     |      |                  |                               |                               |   |                         |               |                 |           |
| Dimanche       | 5    | R1*              |                               | 11 – Villeneuve Minervoise    | Les Dolmens   |                         | 17 km         | 550 m           | 240 km    |
| Dimanche       | 12   | R2               |                               | 09 – Orlu                     | Étang et refuge d'en Beys   | 6h                      | 14 km         | 630 m           | 300 km    |
| Dimanche       | 19   | R2*              | Pentecôte                     | 09 – Faup                     | Pic de Fontat   | IBP 99                  | 10 km         | 950 m           | 270 km    |
| Dimanche       | 26   | Marcheur         | Fête des Mères                | 31 – Vacquiers                | Entre les vignes le Sérapois en cœur  |                         | 12 km         | 70 m            | 80 km     |
| Dimanche       | 26   | HR               |                               | 65 – Génos                    | Lac de Caillaus, lac de Pouchergues, par le<br>sentier en balcon et les gorges de Clarabide | 9h<br>IBP 153           | 22 km         | 1 376 m         | 340 km    |
| <b>Juin</b>    |      |                  |                               |                               |   |                         |               |                 |           |
| Dimanche       | 2    | R2               |                               | 31 – Artigue                  | Le plan de Montmajou et le col des Taons<br>de Bacanère                                     | 5h                      | 10 km         | 800 m           | 300 km    |
| Dimanche       | 9    | R1*              |                               | 09 – Col de Port              | Boucle par le Pic d'Estibat   | 4h30                    | 9,5 km        | 640 m           | 260 km    |
| Du 15 au 22    |      |                  | Séjour à Hyères               |                               |   |                         |               |                 |           |
| Dimanche       | 16   | R1               | Fête des Pères                | 11 – Camurac                  | Roc de Quercourt  | 4h                      | 14 km         | 630 m           | 310 km    |
| Dimanche       | 23   | HR               |                               | 09 – Auzat                    | Étang de soulcem – Pic de malcaras  | 6h30<br>IBP 180         | 10 km         | 1450 m          | 290 km    |
| Samedi         | 29   | M / R1 / R2      | Week-end à<br>Hautacam        |                               |   |                         |               |                 |           |
| Dimanche       | 30   | M / R1 / R2 / HR |                               |                               |   |                         |               |                 |           |