

Compte-rendu marche nordique pour tester vos connaissances sur notre activité.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
I						■						
II		■						■				
III						■		■				
IV		■	■			■				■		
V				■				■		■		■
VI						■		■	■			■
VII	■				■		■		■			
VIII								■				
IX			■	■								
X										■		

HORIZONTAL :

- I. En contact avec le sol pendant la pratique de la marche nordique. Pour Colomiers, l'équivalent d'Arja, papesse de la marche nordique.
- II. Transpirera en pratiquant la marche nordique. Peut recevoir les bulletins de vote lors des réunions du CMC.
- III. En marche nordique, il en faut deux pour travailler le haut du corps. Filets.
- IV. Abréviation de divinité. Grandes oreilles aux Etats Unis. En toute fin du sport.
- V. En tennis : aller simple. Officiellement, Ernesto grand copain de Fidel, dans le désordre.
- VI. Un des circuits, à consonnances félines, pratiqués en marche nordique. Assure la liaison. En chiffres romains, un célèbre modèle de jeans Levi's Strauss.
- VII. Le CMC les tirent en janvier, ici au singulier. Première page du Columérin.
- VIII. Compétitions, pas encore reconnues en marche nordique. Relatif aux choses.
- IX. Le manganèse ou anciennement sigle d'unité de temps pouvant être utilisée en marche nordique. Provoquées par le frottement, au niveau des pieds, en marche nordique.
- X. Notre ville. Possessif.

VERTICAL :

1. L'autre circuit pratiqué en marche nordique. Sigle de notre association.
2. Sert pour mesurer le temps en marche nordique.
3. Le jour s'y lève. 4 sur 5, il manque le i.
4. Petits ensembles. Jeu de foire.
5. On y marche en montagne lors des sorties du CMC. Un oncle d'Amérique.
6. Peut être bu, avec modération, après une séance de marche nordique.
7. L'ADN du CMC. En remontant et officiellement, la gym au lycée.
8. Pronom personnel. Métal composant la médaille du premier en marche nordique.
9. Monde dans lequel se pratique la marche nordique. Nous les traversons d'un pas lors de nos randonnées en montagne.
10. Vieille grogne. Combat singulier entre deux concurrents en marche nordique.
11. Nos coaches de marche nordique les ont poussées vers le meilleur.
12. Ne pas en avoir dans les poches ni le sac, ça alourdi. Se fête le 17 novembre, madame Triolet le porte.