

LE CLUB MONTAGNE DE COLOMIERS



Rétrospective

Septembre 2021 - Août 2022





5 septembre
2021



Tour du lac de Bareilles par le Montious

Le circuit des cabanes
La vallée du Rioumajou



12 septembre 2021



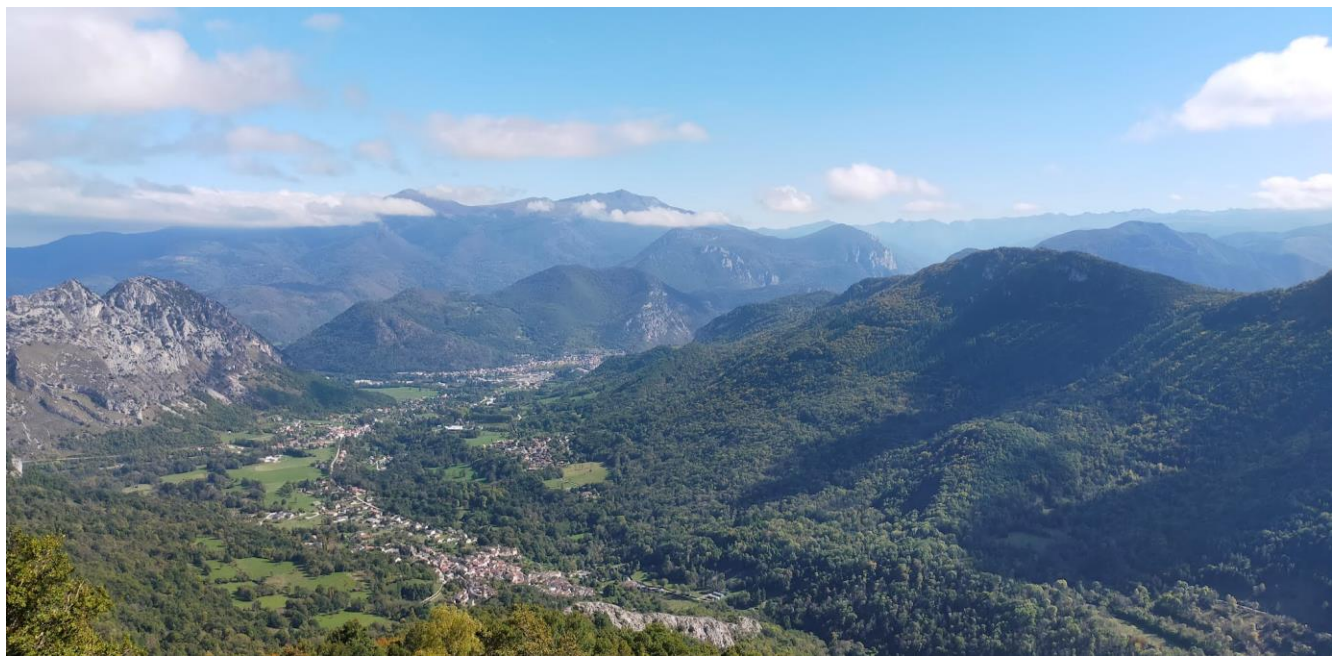


Lac de la Bancalié



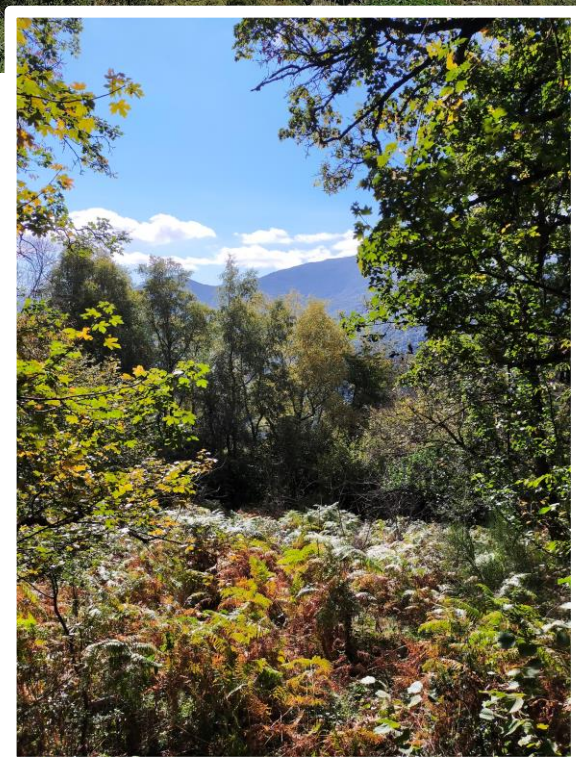
26 septembre 2021





Col de Carlong
Rocher de Cayral
La Roche Ronde
Col d'Ijou

10 octobre 2021





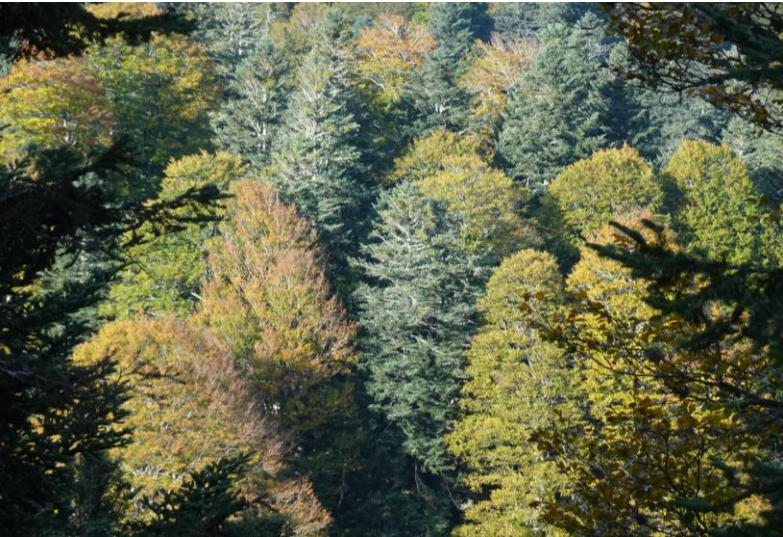
Week-end à Sainte Marie de Campan (65)

16 & 17 octobre 2021









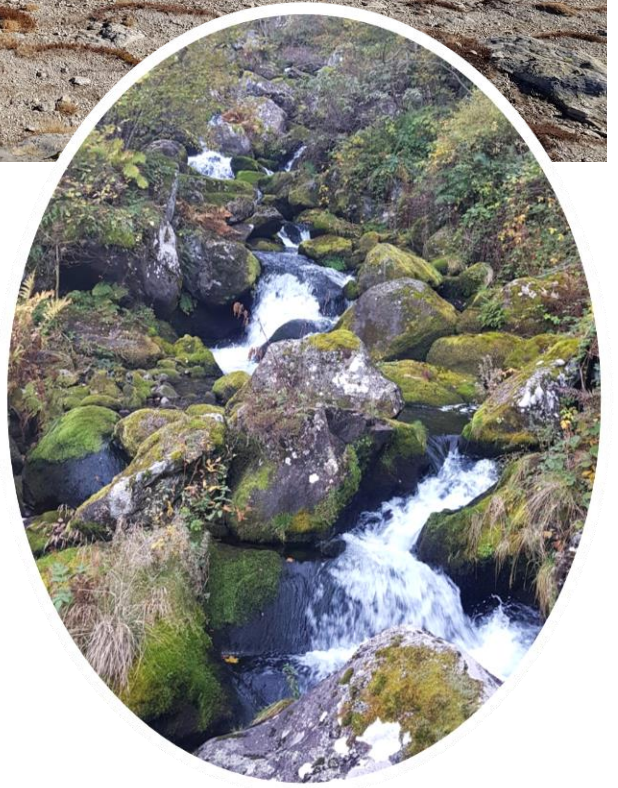




Lac de Caillaouas

24 octobre 2021





Haute randonnée ariégeoise

27 octobre 2021



Chemin de Frau – Cazals

31 octobre 2021



Flourens

7 novembre 2021





Le Mont Ceint

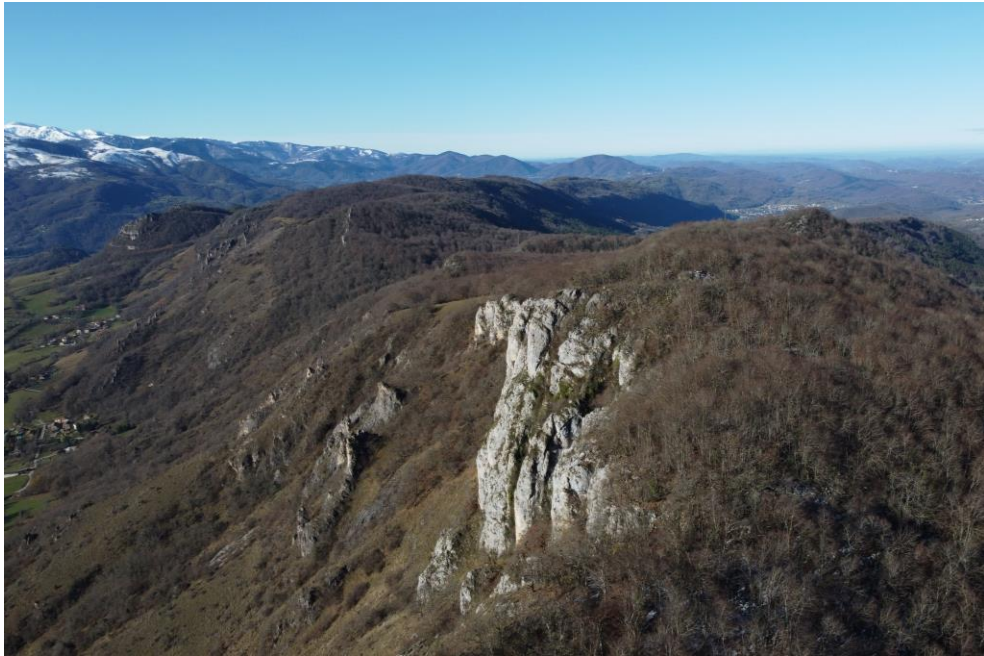
13 novembre 2021





Boucle autour du Pic de la Quère

21 novembre 2021



Pic de l'Aspre

12 décembre 2021

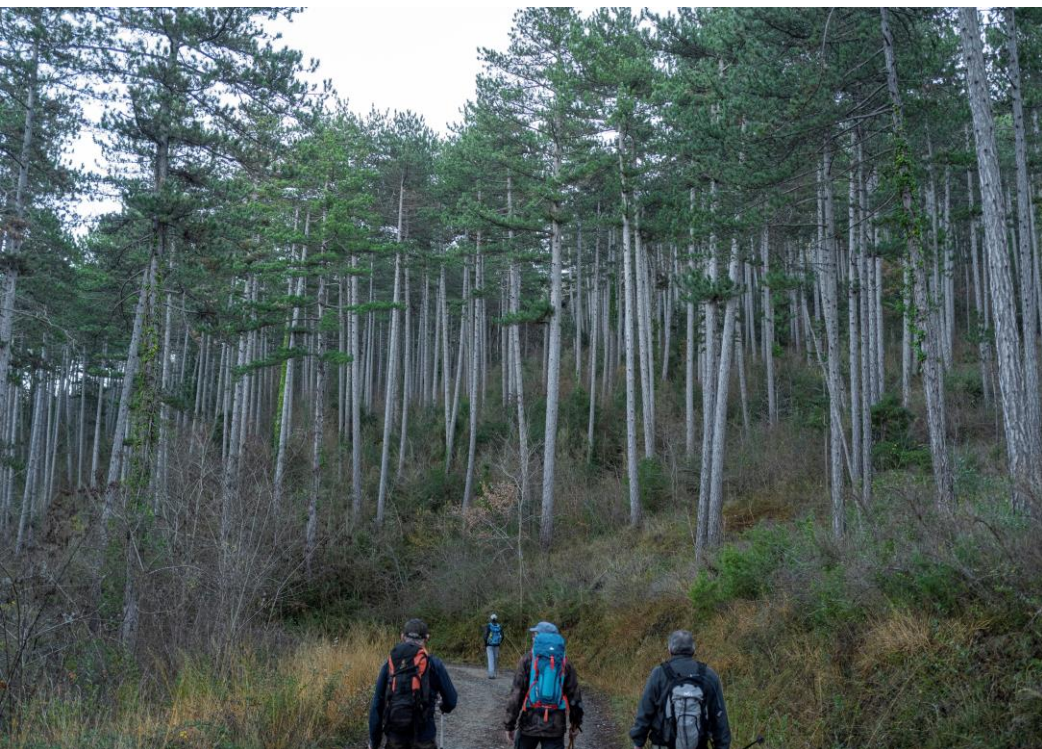




Cap de Pouy

19 décembre 2021





La Berco Grando

19 décembre 2021





Family Hôtel**

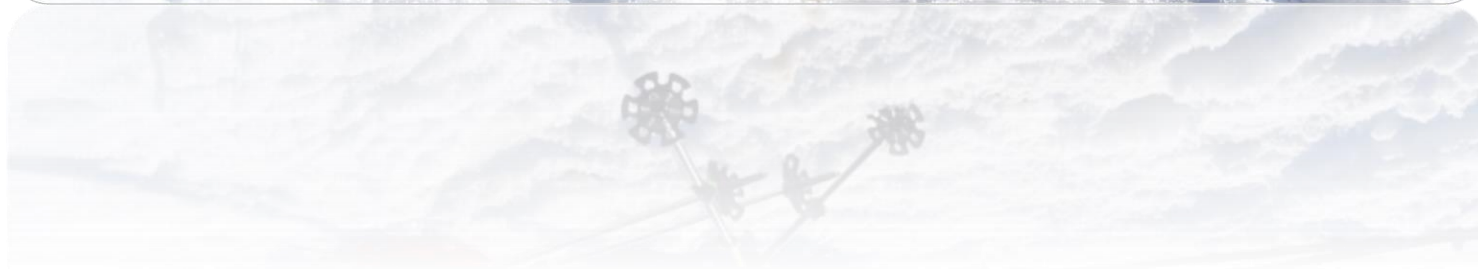
Séjour & Réveillon dans le Cantal

30 décembre 2021 – 2 janvier 2022



LE CLUB MONTAGNE
DE COLOMIERS

VOUS SOUHAITE UNE
BONNE ANNÉE
2022





Le Tuc de la Coume

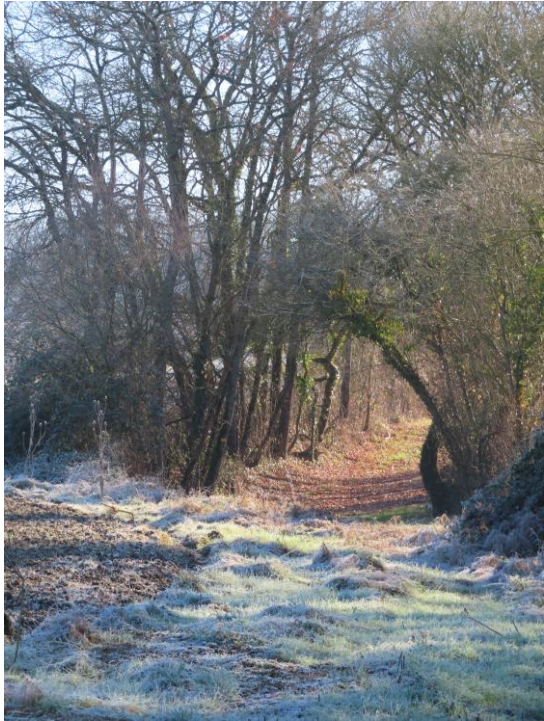
16 janvier 2022





Saramon

23 janvier 2022



La Montagne d'Alaric

30 janvier 2022





Le Picou

6 février 2022





13 février 2022

Le Seuil de Naurouze par Avignonet





Dolmens et Fontaines dans le pays de Vaour

20 février 2022





Une boucle féérique en Ariège

23 février 2022





Les Pêcheurs de sable

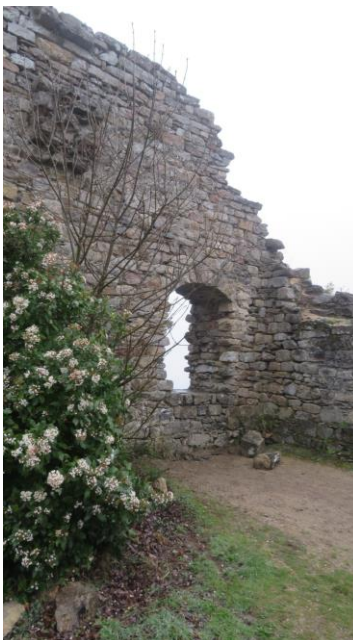
27 février 2022





La Passerelle de Mazamet

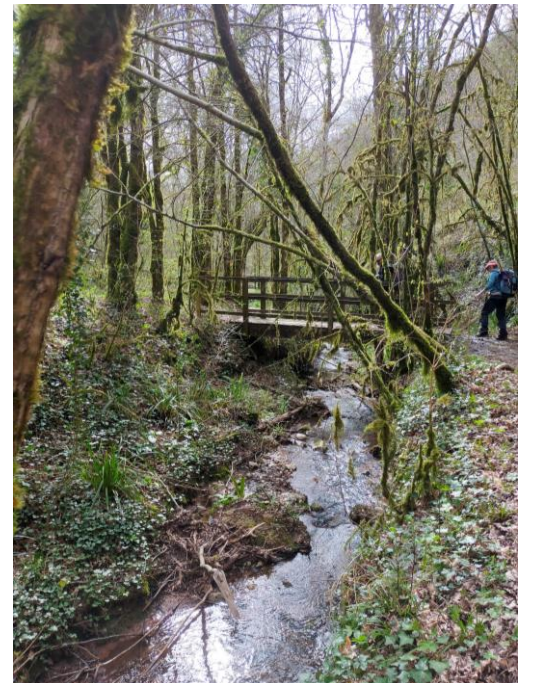
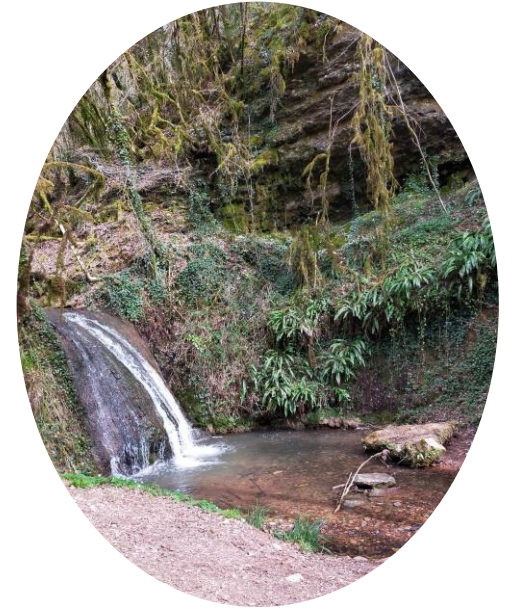
6 mars 2022





Puycelci – Mespel

20 mars 2022





Pic de Mountarrouy

27 mars 2022





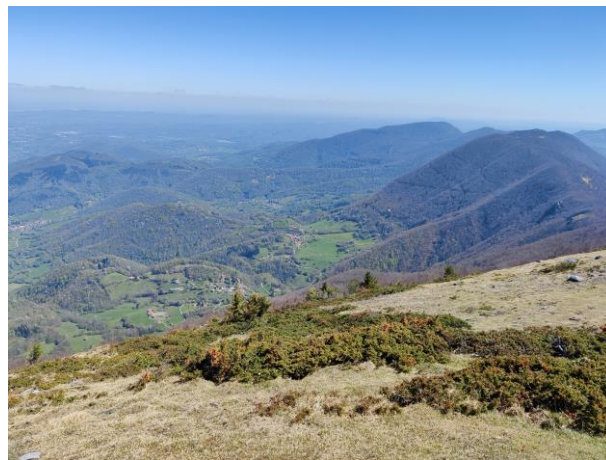
Les deux bastides royales

10 avril 2022



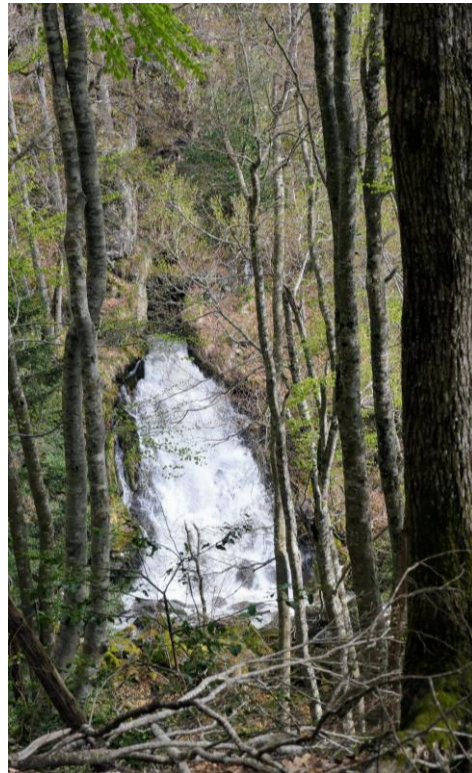
La crête de Cornudère

17 avril 2022





27 avril 2022



Le Pic de Massayre – L'Aston sauvage

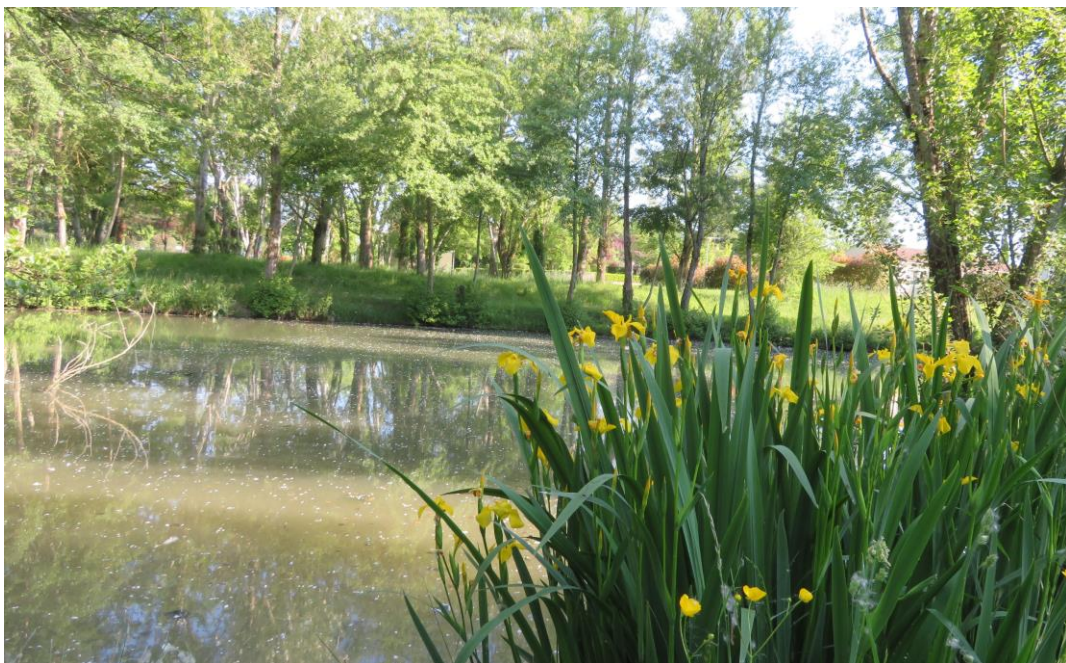




Le Cap de Carmil

1^{er} mai 2022





La Toscane lisloise

8 mai 2022

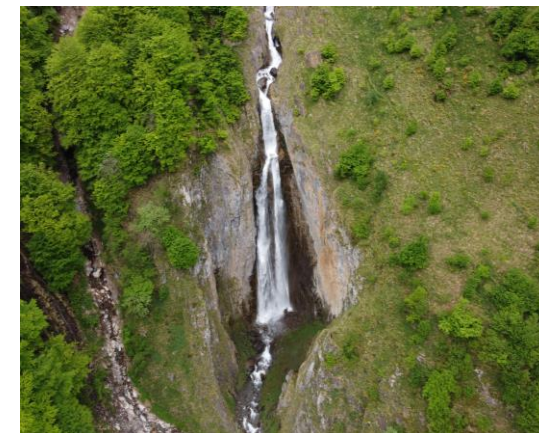
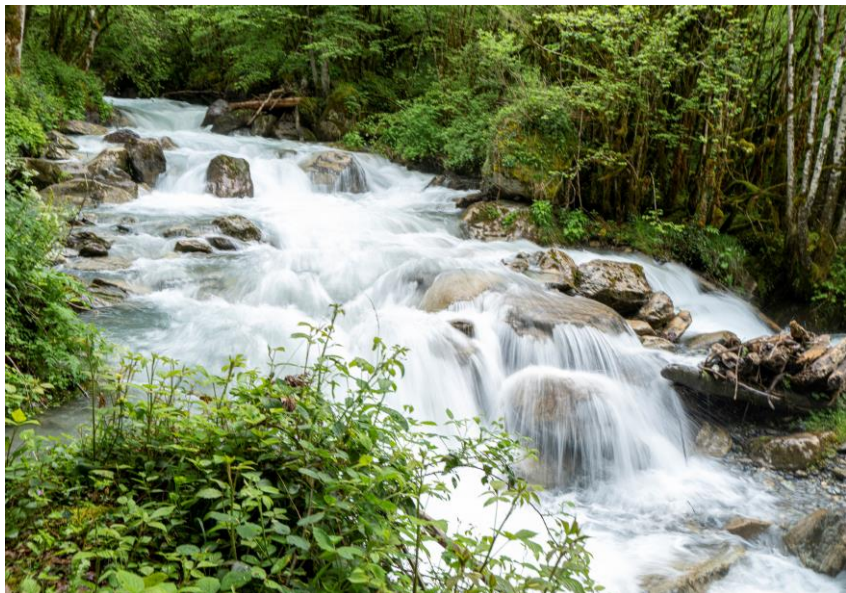
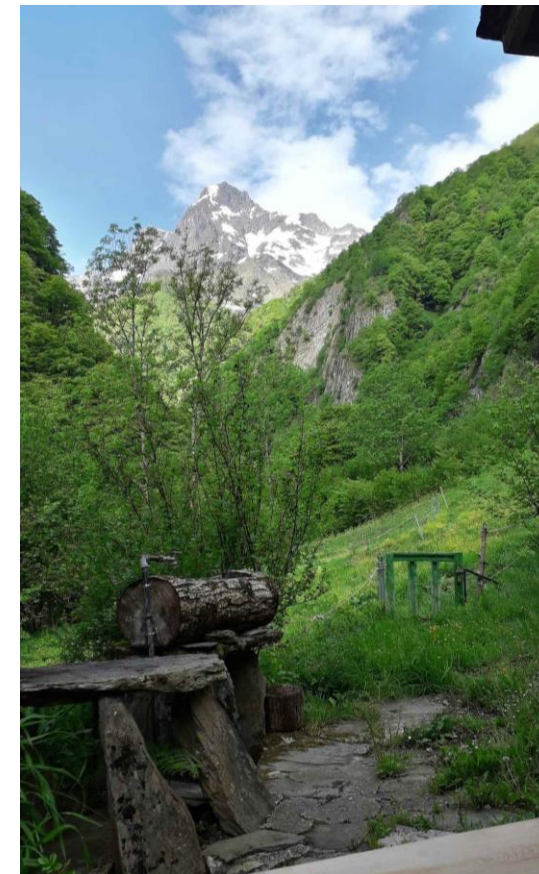




15 mai 2022



Cascade d'Arcouzan





Pics de la Hage et du Burat

22 mai 2022





La Forêt de Buzet

22 mai 2022



Le Pic Dourmidou



1^{er} juin 2022





LES RIVES DU TARN

LAVEYRON... A PIED® - CIRCUIT 37 - 15 km - 4 h - NIVEAU : MOYEN - BALISAGE : JAUNE
 CIRCUIT VTT - 1 H 45 - CHEMIN EQUESTRE - 2 H 15



Ce circuit bénéficie du label départemental attribué aux sites retenus dans le cadre du schéma des Activités de Plaine Nature développé par le Conseil général.

Au pays du mouton, un itinéraire en bordure du Tarn qui ondule entre les anciennes terrasses plantées de vigne et le plateau, domaine de l'élevage.

Un peu d'histoire

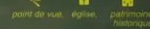
La fondation de REQUISTA « Ric Estar » remonte au XIII^e siècle, quand Henri II, comte de RODÉZ, érige une bastide et la dote de privilèges. Elle est incendiée par les Anglais en 1365. La petite ville se relève peu à peu, mais à la fin du XVII^e siècle, les protestants pillent et brûlent ce village, ce qui nous prive de vestiges anciens. Les environs sont aussi pittoresques comme le vieux village de Lincou, niché au bord du Tarn avec ses ruelles pavées, ses vieilles demeures et son château.

CONNAC est marquée par son histoire : la commune aurait été le théâtre d'une bataille sanglante à l'époque Carolingienne, mais il existe beaucoup de faux documents pour la période médiévale. Ce que nous savons avec assurance, c'est que des bandes de pillards normands sont venues jusqu'en Aveyrgne en 863, prirent Clermont et assiégèrent Toulouse en 864, il est donc effectivement possible qu'une bataille se soit déroulée à Connac... Quoiqu'il en soit les générations se sont succédées et ont toutes transmises la légende de Charles le Chauve et de son cheval qui aurait laissé ses empreintes sur un rocher au fond du bois des Couffinhals...



Conseils de pratique

Vous utilisez l'itinéraire, le balisage et le topoguide sous votre entière responsabilité. Suivez le balisage correspondant à la description du topoguide. En cas de modification, suivez le nouveau balisage. Choisissez un itinéraire adapté à votre niveau et assurez vous d'être bien équipé (bonnes chaussures, vêtements adaptés, nourriture et boisson).



A voir



La nature aveyronnaise vous accueille. Respectez-la et protégez-la en adoptant une attitude responsable.

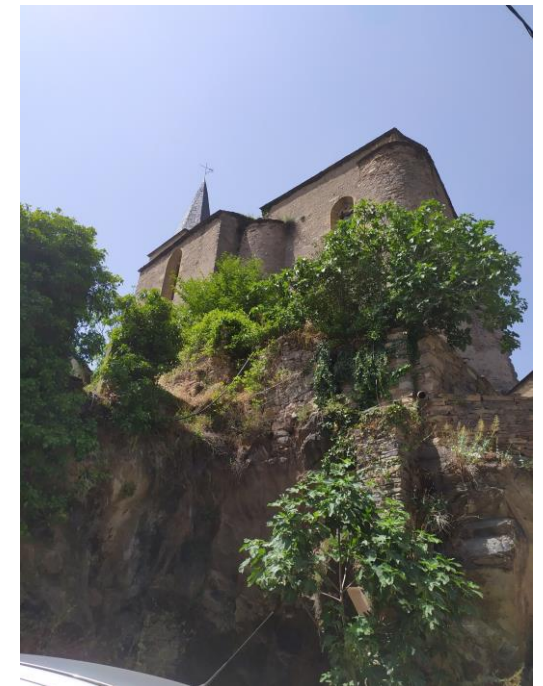
Admirez les fleurs mais ne les cueillez pas. Ne dérangez pas les animaux. Ne laissez pas de déchets après votre passage et réformez les borniers que vous auriez pu ouvrir. Attention, s'il y a de la neige, ne pas déranger la reproduction d'oiseaux menacés le long du circuit. Soyez le plus discret possible durant les mois de mars à mai.

Welcome in Aveyron. For further information, please contact the nearest « Office de Tourisme ». Bienvenidos en Aveyron. Para más informaciones, se puede dirigirse a la Oficina de Turismo.

aveyron.fr

Accueil / Infos

Maire de Requista - 05 65 74 02 39
 Maire de Connac - 05 65 74 61 08
 Office de Tourisme de Requistanaise
 05 65 46 11 79
 Comité Départemental de la Randonnée Pédestre
 05 65 75 54 61 - aveyron@randonnee.fr



Les rives du Tarn

19 juin 2022





Tarbésou & Étangs de Rabassoles

3 juillet 2022





Port de Salau & Pic de Portabère

10 juillet 2022



Aleu, un aéroport
au milieu du
Couserans



17 juillet 2022





Le Tuc du Coucou 24 juillet 2022

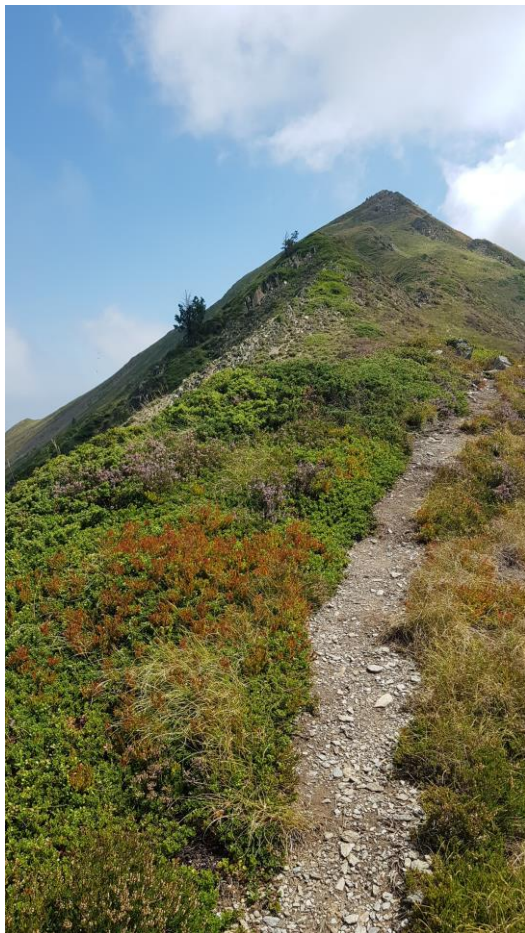




Sentier des coteaux (Tarn)

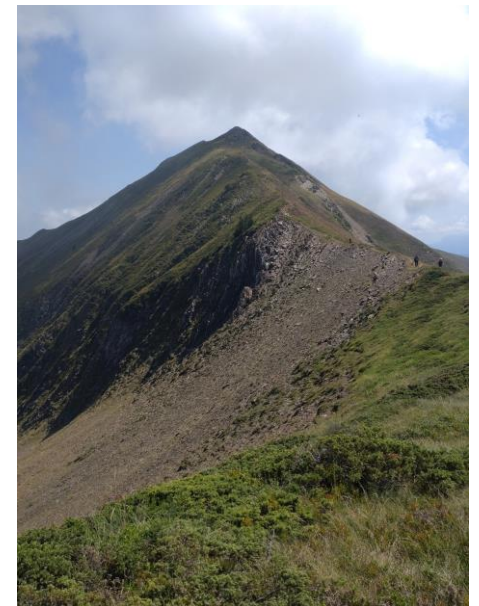
31 juillet 2022





Pic de la Calabasse

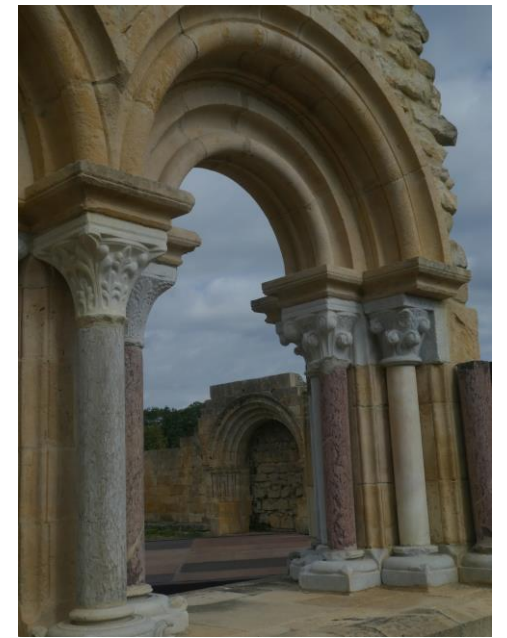
7 août 2022





Autour de l'Abbaye de Bonnefont

21 août 2022





La Marche nordique

Séances avec les gestes barrière et sans covoiturage.

Inscription obligatoire avec un doodle et une jauge.

Le lundi et le mercredi – de 18h30 à 20h30

Semaine paire : Colomiers – Maison des Chats

Semaine impaire : Pibrac – parking de la gare SNCF



✓5/9	✓8/9	✓8/9	✓8/9
☐	☐	☐	☐
			✓
	✓		
✓		✓	
✓		✓	
	✓		✓
	✓		
		✓	
	✓		✓

Le samedi de 9h à 12h30 – Bouconne

1er samedi du mois : parking du lac de Bordette

Dernier samedi du mois : parking nord de Mondonville

Les autres samedis : parking de Lasserre





Une vingtaine de sorties
en VTT électriques...

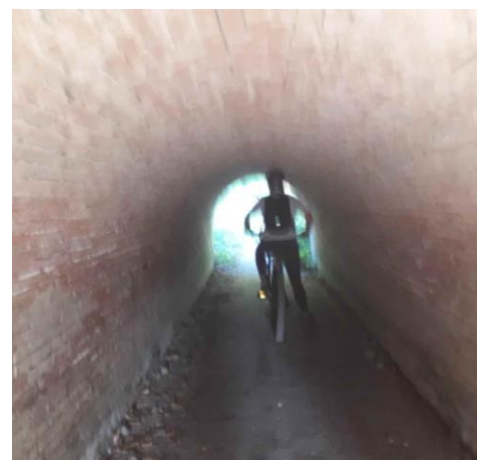
Isle de Noé

23 mars 2022



La Via Garona et autres sentiers

21 juillet 2022





Forum des Associations 2021



FEU

DE LA SAINT JEAN

VEN 24 JUIN 2022
PARC DU PIGEONNIER DU PERGET

TAC
 Fédération associative Colomérine

RENSEIGNEMENTS
 FÉDÉRATION ASSOCIATIVE COLUMÉRINE
 05 61 78 29 22 Facebook





Septembre 2021

- Le Tour du lac de Bareilles par le Montious
- Le circuit des Cabanes – Vallée du Rioumajou
- Lac de la Bancalié

Octobre 2021

- Le col de Carlong, rocher de Cayral, la roche Ronde et col d'Ijou
- W-E à Sainte Marie de Campan
- Lac de Caillaouas
- Une haute randonnée aux multiples facettes
- Cazals (82) – Chemin de Frau

Novembre 2021

- Flourens
- Le Mont Ceint
- Boucle autour du Pic de la Quère

Décembre 2021

- Pic de l'Aspre
- Cap de Pouy
- La Berco Grando
- Séjour dans le Cantal

Janvier 2022

- Le Tuc de la Coume
- Saramon
- La Montagne d'Alaric

Février 2022

- Le Picou
- Le Seuil de Naurouze par Avignonet
- Dolmens et fontaines dans le pays de Vaour
- Une boucle féérique en Ariège
- Les Pêcheurs de sable

Mars 2022

- La Passerelle de Mazamet
- Puycelci
- Pic de Moutanroy

Avril 2022

- Les deux bastides royales
- La crête de Cornudère
- Le Pic de Massayre – L'Aston sauvage

Mai 2022

- Cap de Carmil
- La Toscane lisloise
- Cascade d'Arcouzan
- Pics de la Hage et du Burat
- Forêt de Buzet

Juin 2022

- Le Pic Dormidou
- Les rives du Tarn

Juillet 2022

- Tarbésou et étangs de Rabassoles
- Port de Salau & Pic de Portabère
- Aleu, un aéroport au milieu du Couserans
- Le Tuc du Coucou
- Sentier des coteaux (Tarn)

Août 2022

- Pic de la Cabalasse
- Autour de l'Abbaye de Bonnefont



Club Montagne Colomiers

Septembre 2022

Les photos ont été sélectionnées dans
les comptes-rendus des randonnées
et événements sur le site du CMC

clubmontagnecolomiers.blogspot.com

