PLANNING PREVISIONNEL 2023 – CLUB MONTAGNE COLOMIERS

Mis à jour le 10/07/2023

2023	Date	Niveau	Evénement	Destination	Titre de la balade	Temps de marche	Distance	Dénivelé	Route A/R
Juillet									
Dimanche	2	R1		Aston (09)	Le vallon de Quioulès	IBP = 61	12 km	500 m	300 km
Dimanche	9	R1*		Col du Chioula (09)	Boucle Col de Marmare	IBP = 81	12 km	620 m	300 km
Dimanche	16	Marcheur		Laréole (31)		IBP = 32	9,6km	100 m	72 km
Dimanche	23	R2* / HR*	Départ samedi conseillé	Luchon (31)	Vallée du Lys, Col de Pinata, lac Célinda, pointe sud du Pic d'Estauas	9h30		1600 m	320 km
Dimanche	30	R1		Larroque (81)	De Larroque à Puycelsi par Mespel et la forêt de Grésigne	IBP = 73	14,5 km	600 m	180 km
Août									
Dimanche	6	Promeneur		Ondes (31)	Boucle d'Ondes	IBP = 26	10,2 km	2 m	50 km
Dimanche	13	R2		Durfort (31)	Barrage de la Gravette (Cammazes)	IBP = 87	18 km	880	150 km
Dimanche	20	HR*	Départ samedi conseillé	St Lary (65) Vallée d'Aure	Station Piau Engaliy, le Soum des Salettes ou Aiguillous par le port de Campbieil	5h30		1200m	330 km
Dimanche	27	R1*		Roquerlan (81)	La boucle de Roquerlan par le pic de Nore		18 km	580	230 km
Septembre									
Dimanche	3	R1		Aulus les Bains (09) Agneserre	Le plateau du Garbettou Etang du Garbet	4h30		555 m	285 km
du 10 au 17			Séjour en Savoie						
Dimanche	10	R2* / HR	Refuge de l'Hospice de Vielha	Tunnel de Vielha	Boucle : Port de rius, col du lac de Mar Lac Redon	7h00		950 m	
Dimanche	17	R2		Orgeix (09)	Etang d'Aygue Longue Col de la Parade	IBP = 85		700 m 900 m	300 km
Dimanche	24	Marcheur		Sarrant (32)	En Noua	IBP = 34		72 m	108 km
Mercredi	27	R2* / HR		Aston (09) Barrage de Laparan	Plat des Peyres, vallée de la Coume de Varilhes, pic de la Coume d'Enfer …	10h00		700 m 1200 m	260 km
Octobre									
Dimanche	1	R1 / R2		Luchon (31) Billière – Bernet	Le Mail de Soupène et les Cromlechs de Bernet. Cap de Prade, Coume de Herrere	4h00 5h30	14,5 km	400 m 700 m	300 km
Dimanche	8	R2		Bethmale (09)	Etang d'Ayes	5h00 IBP = 85	14 km	780 m	260 km
Dimanche	15	HR*		Vicdessos (09)	Lac de Soulcem, Cabane de Pose Plume, Pic de Malcarras	7h00		1300m	290 km
Dimanche	22	Marcheur		Bruniquel (82)	Le circuit du Cabéou	3h00 IBP = 35	8,7 km	200 m	171 km
Dimanche	29	R1		Sorèze (81)	Oppidum de Bernicaut		16 km	500 m	160 km
Novembre									
Toussaint	1	R2*		Col de Pause (09)	Cabane d'Areau, étang d'Areau, col de Courbe, Cour Vic	6h30		700 m	270 km
Dimanche	5	R2		Frechendech (09)	La Chapelle de l'Ichard et l'étang d'Araing	6h00		1100 m	270 km
Dimanche	12	R1		Montaillou (09)	Le circuit des 5 cols au pays d'Aillou	5h30	14,5 km	485 m	300 km
Dimanche	19	R2* / HR		Sainte Marie de Campan (65)	Cascade d'Arizes, Clot de l'Os, Pic de Ballonque	8h		1100 m	360 km
Dimanche	26	Marcheur		Montgaillard (82)	Circuit des Potiers		10 km	330 m	140 km
Décembre									
Dimanche	3	R1		Lacrouzette (81)	Le Sidobre depuis le lac du Merle	5h00	14 km	400 m	222 km
Dimanche	10	R2*		Saint Aventin (31)	Les granges de Labach, Cap de Pouy, le mail de Louréus	5h30		750 m	
Dimanche	17	Promeneur		Tille (31)	Boucle Bretz		11,5 km	40 m	44 km
Mercredi	20	R2*		Col de marmare (09)	Rocher de Scaramus, Pic Fourcat, Font d'Andouze	4h00		600 m	
Dimanche	24								
Dimanche	31								