



# LE CLUB MONTAGNE DE COLOMIERS



## Rétrospective

Septembre 2023 - Août 2024



# Les Randos





◆ 3 septembre 2023 ◆

La cascade d'Ars

# Séjour en Savoie

Du 9 au 16 septembre 2023







◆ 10 septembre 2023 ◆



Une randonnée espagnole lacustre



◆ 17 septembre 2023 ◆

## Boucle autour de l'étang d'Appy





## En Naoua

◆ 24 septembre 2023 ◆







◆ 1er octobre 2023 ◆

## Les Cromlechs de Bernet

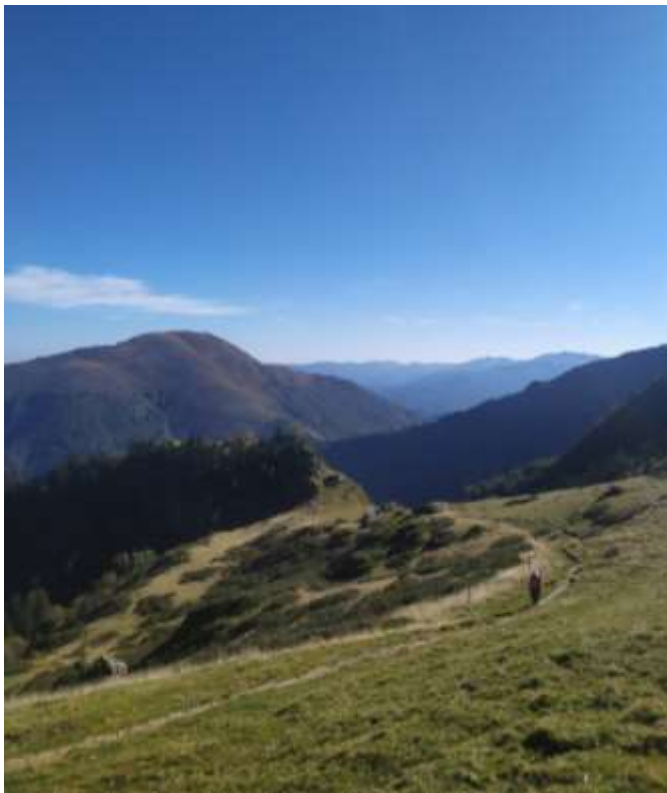




◆ 1er octobre 2023 ◆

Pic de la Coume d'Enfer





◆ 8 octobre 2023 ◆

Étang d'Ayès



Le circuit du Cabéou

◆ 22 octobre 2023 ◆



◆ 28 octobre 2023 ◆

Pic des Trois Seigneurs



◆ 1er novembre 2023 ◆

Boucle du Tuc de Fourmiguët  
au départ du col de Pause



◆ 5 novembre 2023 ◆

La Chapelle de l'Izard et  
l'étang d'Araing



◆ 12 novembre 2023 ◆

## Les 5 cols du pays d'Aillou







◆ 19 novembre 2023 ◆

Pic de Ballonque  
sommets bigourdan





◆ 26 novembre 2023 ◆

## Circuit des Potiers PR6 – Montgaillard (82)



◆ 3 décembre 2023 ◆

## Le Sidobre depuis le lac du Merle

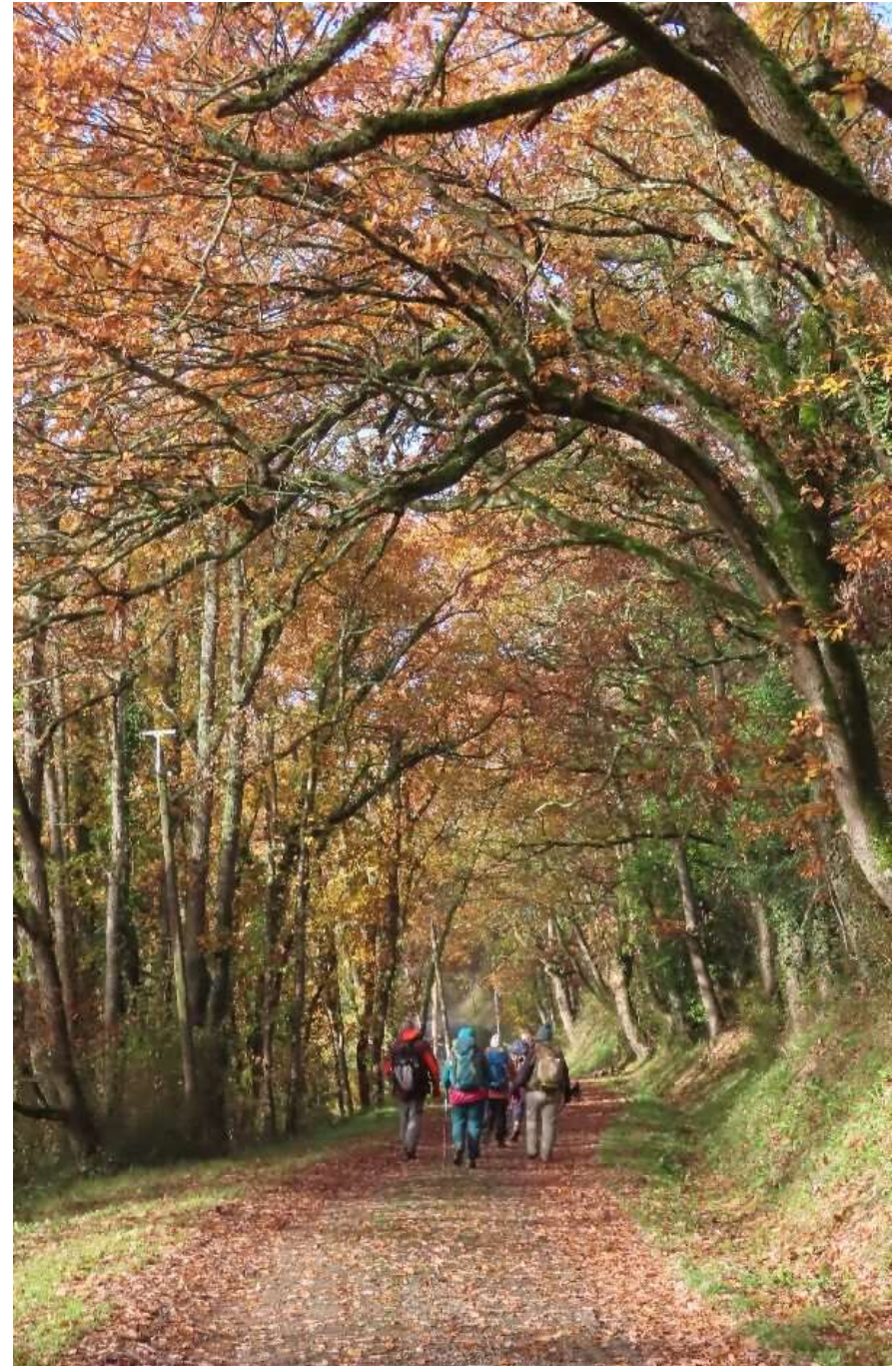




# Le Plan de Montmajou

◆ 10 décembre 2023 ◆





◆ 17 décembre 2023 ◆

## Boucle de Thil à Bretx



◆ 14 janvier 2024 ◆

## Le Trapeen





◆ 14 janvier 2024 ◆

Sortie Raquettes  
au plateau de Beille

◆ 25 janvier 2024 ◆

## Ornolac, boucle par la Chapelle de Lujat et le col d'Ussat





◆ 28 janvier 2024 ◆

## La Sérénade du Serembarre





◆ 4 février 2024 ◆

## Sortie Raquettes au plateau de Beille



◆ 18 février 2024 ◆



Cap de Pouy  
de Hourmigué





◆ 18 février 2024 ◆

Lavit de Lomagne – Circuit des crêtes

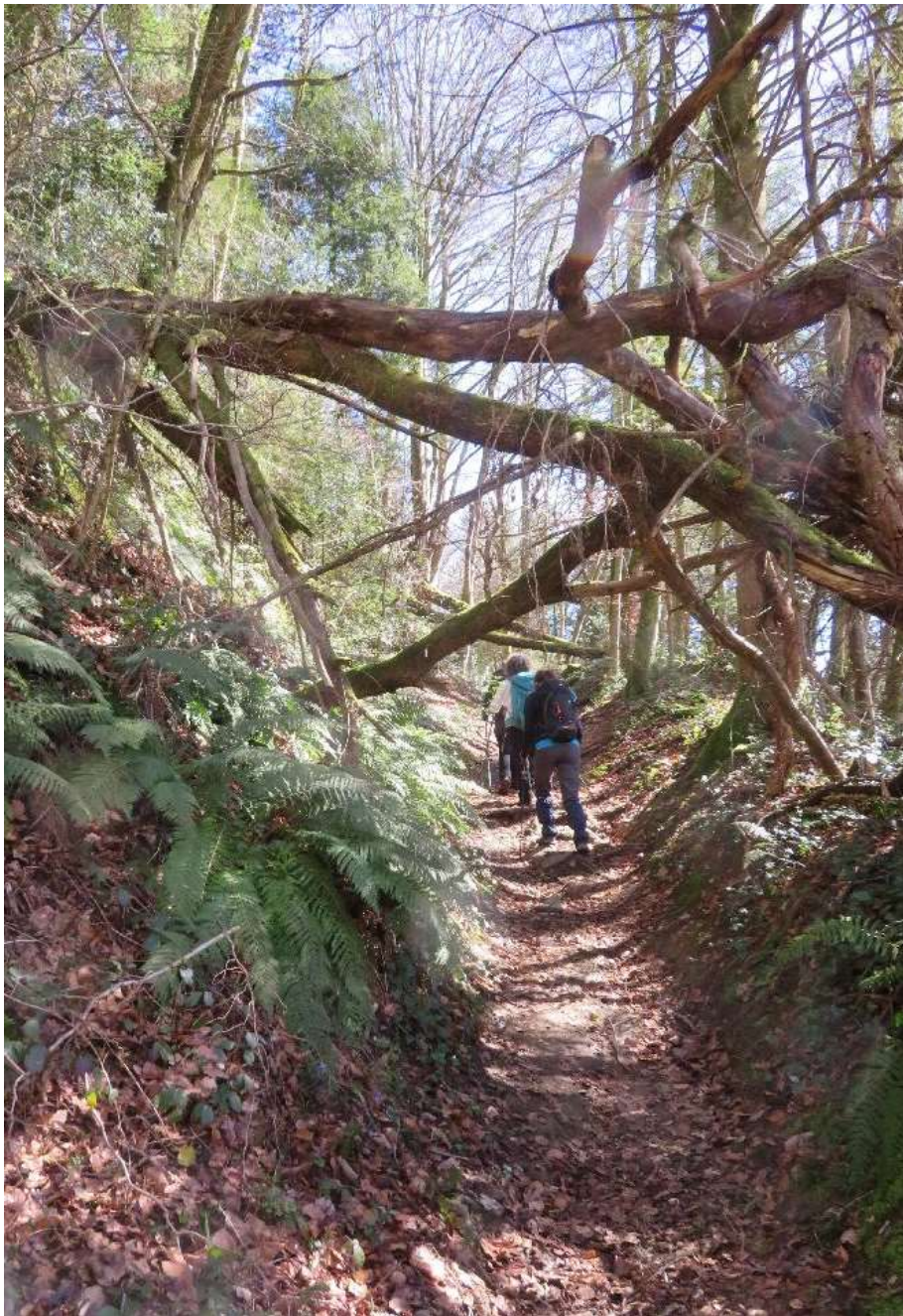


Sortie Raquettes

◆ 6 mars 2024 ◆

Le Castet Sarradis  
bigourdan





◆ 10 mars 2024 ◆

Les Cammazes  
au départ de  
Durfort





◆ 10 mars 2024 ◆



PR12

De la Cathédrale  
au Village Gaulois





◆ 19 mars 2024 ◆

Les Cabanes du Cirque de Campuls  
Vallée de Bethmale





◆ 1<sup>er</sup> avril 2024 ◆

Pic du Col Taillat  
Omelette pascale



◆ 7 avril 2024 ◆ Tour des Pics de Virennnes





◆ 14 avril 2024 ◆

## La Boucle du Pistouille





◆ 21 avril 2024 ◆

## Col de Risoul





◆ 28 avril 2024 ◆

Étang de Bassiès et pic du Far  
Boucle versant Auzat





◆ 5 mai 2024 ◆

## Les Dolmens (Aude)

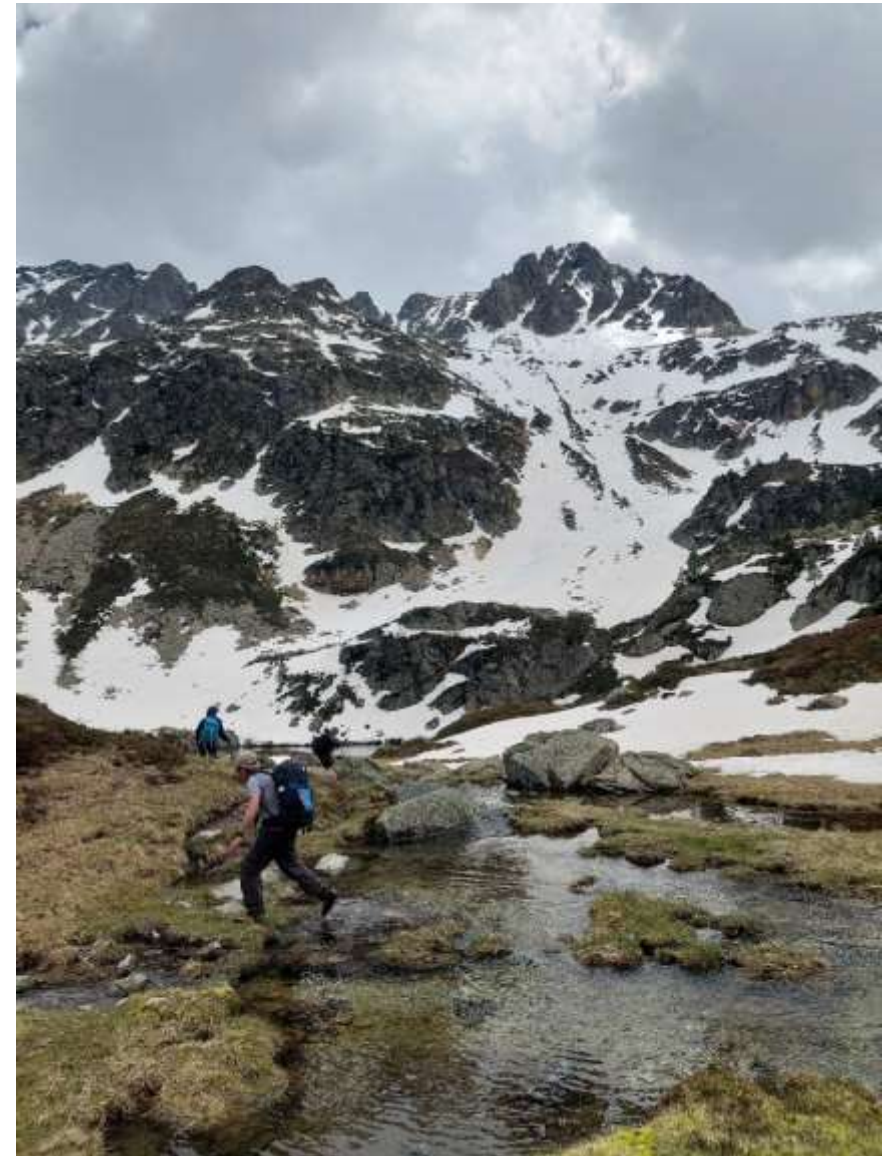




◆ 12 mai 2024 ◆



## Etang et refuge d'en Beys





◆ 19 mai 2024 ◆

## Le Pic de Fonta







◆ 19 mai 2024 ◆

Entre les vignes :  
le Serapias en cœur



◆ 26 mai 2024 ◆

Hospice de France – Refuge de Venasque  
Col de la Montagnette – Cirque de la Glère





◆ 2 juin 2024 ◆

## Le Pic de Cabanère et le Plan de Montmajou





# Séjour dans le Var

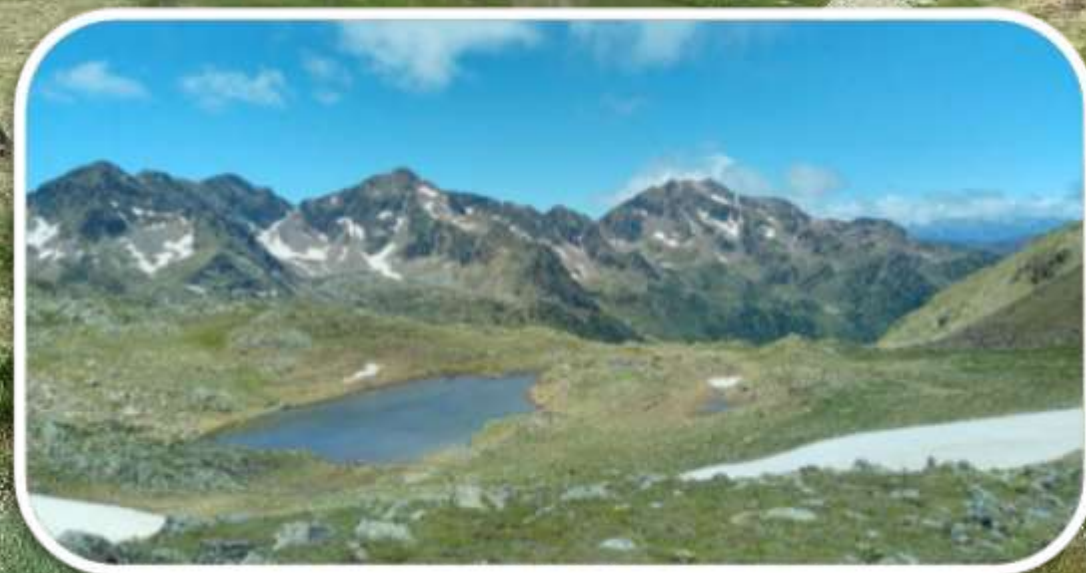
Du 15 au 22 juin 2024





Étangs de la Gardelle, Roumazet  
et Soucarrane depuis Soulcem

◆ 23 juin 2023 ◆





Cabane d'Arguenos au pied du Cagire

◆ 30 juin 2024 ◆



◆ 14 juillet 2024 ◆

## De Rieumes au lac de Savères

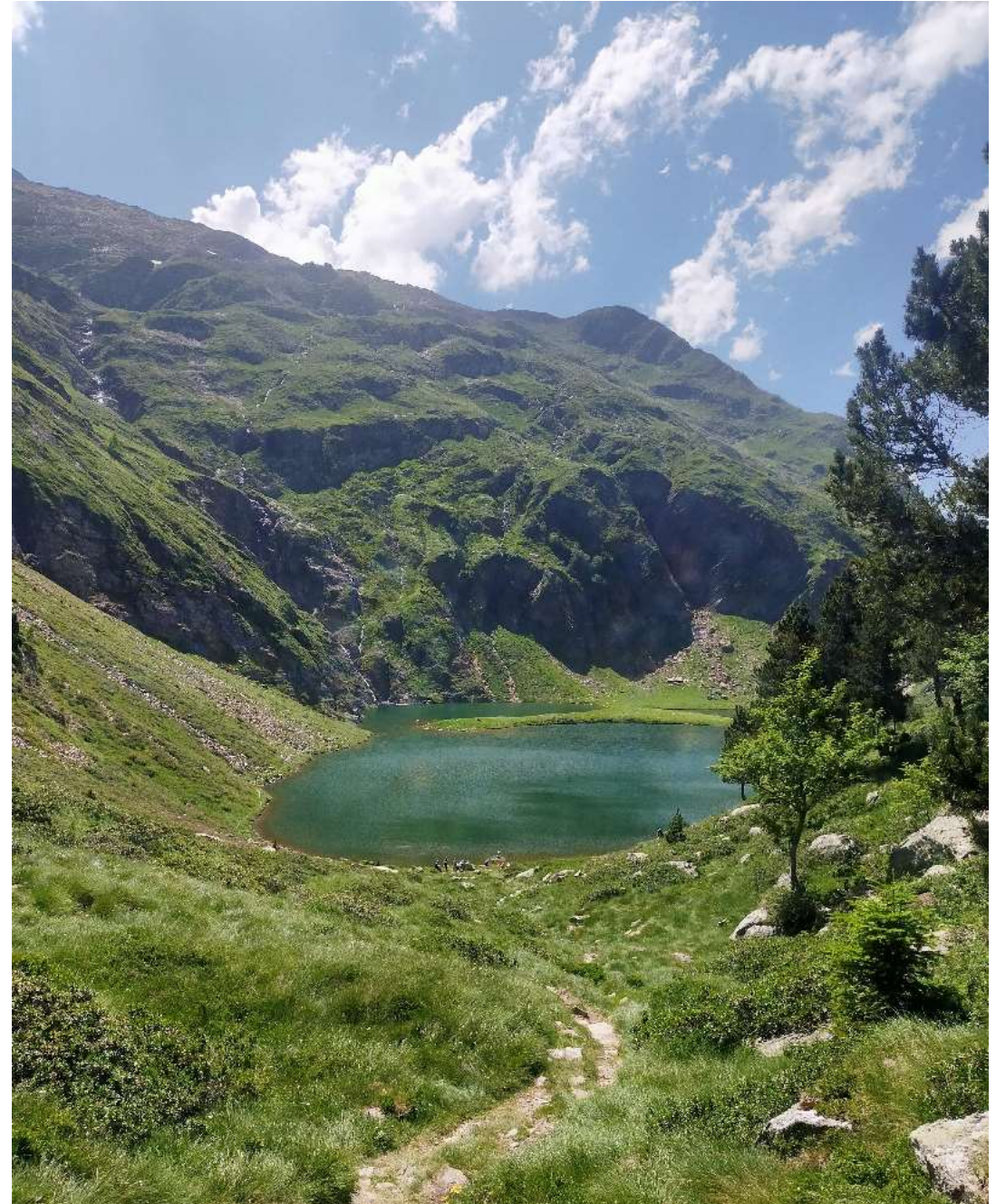






◆ 20 juillet 2024 ◆

Circuit Col de Pinata – Lac Célinna  
Lac Bleu – Lac Vert – Vallée du Lys



◆ 21 juillet 2024 ◆

## Circuit du lac de Gouyre



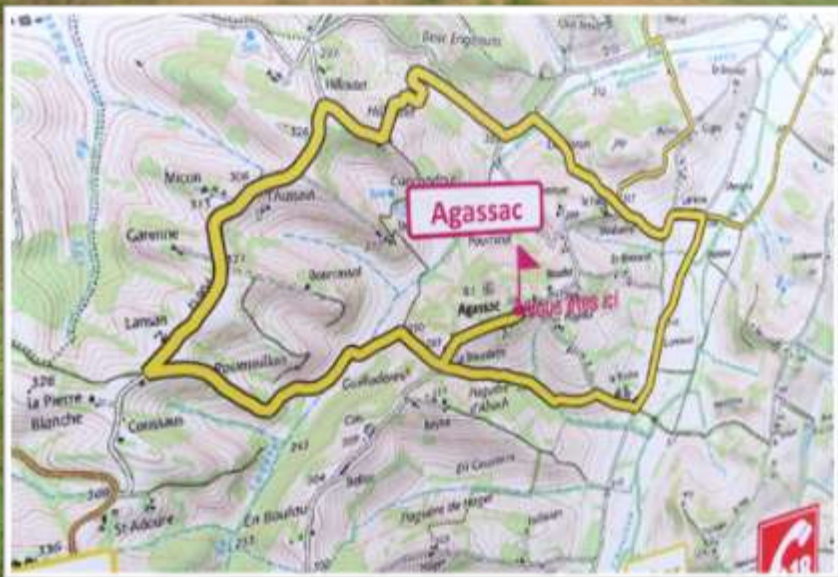


Une boucle au Pic de

Saint Barthélémy par les étangs



◆ 28 juillet 2024 ◆



# Sur les traces de l'Histoire à Agassac

◆ 25 août 2024 ◆



# 47 randonnées & 2 séjours



## Septembre 2023

- La cascade d'Ars
- [Séjour en Savoie](#)
- Une randonnée espagnole lacustre
- Boucle autour de l'étang d'Appy
- En Aoua

## Octobre 2023

- Les Cromlechs de Bernet
- Pic de la Coume d'Enfer
- Etang d'Ayès
- Le circuit du Cabéou
- Le Pic des Trois Seigneurs

## Novembre 2023

- Boucle du Tuc de Fourmiguet
- La Chapelle de l'Izard et l'étang d'Araing
- Les 5 cols du pays d'Aillou
- Pic de Ballonque, sommet bigourdan
- Circuit des Potiers – Montgaillard

## Décembre 2023

- Le Sidobre depuis le lac du Merle
- Le Plan de Montmajou
- Boucle de Thil à Bretx

## Janvier 2024

- Le Trapeen
- Sortie Raquettes
- Ornolac, boucle par la chapelle de Lujat et le col d'Ussat
- La Sérénade du Serembarre

## Février 2024

- Sortie Raquettes au plateau de Beille
- Cap de Pouy de Hourmigué
- Lavit de Lomagne – Circuit des crêtes

## Mars 2024

- Sortie Raquettes – Le Castet Sarradis
- Les Cammazes par Durfort
- PR12 : de la Cathédrale au Village Gaulois
- Les cabanes du cirque de Campuls

## Avril 2024

- Randonnée panoramique au pic du col de Taillat
- Tour des pics de Virennès
- La boucle de Pistouille
- Col de Risoul
- Etang de Bassiès et pic du Far

## Mai 2024

- Les Dolmens (Aude)
- Etang et refuge d'en Beys
- Le pic de Fonta
- Entre les vignes : le Serapias en cœur
- Boucle Hospice de France – Refuge de Venasque – Col de la Montagnette – Cirque de la Glère

## Juin 2024

- Le pic de Bacanère et le plan de Montmajou
- [Séjour dans le Var](#)
- Étangs de la Gardelle, Roumazet et Soucarrane depuis Soulcem
- Cabane d'Arguenos au pied du Cagire

## Juillet 2024

- De Rieumes au lac de Savères
- Circuit Col de Pinata – Lac Céline – Lac Bleu – Lac Vert – Vallée du Lys
- Circuit du lac de Gouyre
- Une boucle au Pic de Saint Barthélémy par les étangs

## Août 2024

- Rando train
- Sur les traces de l'Histoire à Agassac

*La Chaussure d'or Randonnées récompense l'adhérent(e) qui a fait le plus grand nombre de randonnées pendant la saison*



# Marche nordique & Balisage



**Marche Nordique**  
**Club Montagne Colomiers**

Cliquez sur la liste pour choisir la séance :

<b>Lundi</b>	1/07/2024 - 18:30 - Pibrac, Parking des Tambourettes	Animé par : <b>Guy</b> vitesse : <b>5,4 km/h</b>
<b>Lundi</b>	1/07/2024 - 18:30 - Pibrac, Parking des Tambourettes	Animé par : <b>Claire</b> vitesse : <b>5,7 km/h</b>
<b>Mercredi</b>	3/07/2024 - 18:30 - Pibrac, Parking des Tambourettes	Animé par : <b>Muriel</b> vitesse : <b>5,4 km/h</b>
<b>Mercredi</b>	3/07/2024 - 18:30 - Pibrac, Parking des Tambourettes	Animé par : <b>Guy</b> vitesse : <b>5,7 km/h</b>
<b>Samedi</b>	6/07/2024 - 09:00 - Bouconne Parking Lac de Bordette	Animé par : <b>Muriel</b> vitesse : <b>5,4 km/h</b>
<b>Samedi</b>	6/07/2024 - 09:00 - Bouconne Parking Lac de Bordette	Animé par : <b>Florence</b> vitesse : <b>5,6 km/h</b>
<b>Samedi</b>	6/07/2024 - 09:00 - Bouconne Parking Lac de Bordette	Animé par : <b>Guy</b> vitesse : <b>5,8 km/h</b>

Nom et prénom  Je participe  0 / 12

Nom

Copyright Luc Van Vlasselaer - info@alpinat.com

# La Marche nordique



*Inscription obligatoire sur un doodle et une jauge de 12 par animateur(trice)*

Le lundi et le mercredi – de 18h30 à 20h30

Semaine paire : *Colomiers – Maison des Chats*

Semaine impaire : *Pibrac – Parking des Tambourettes*

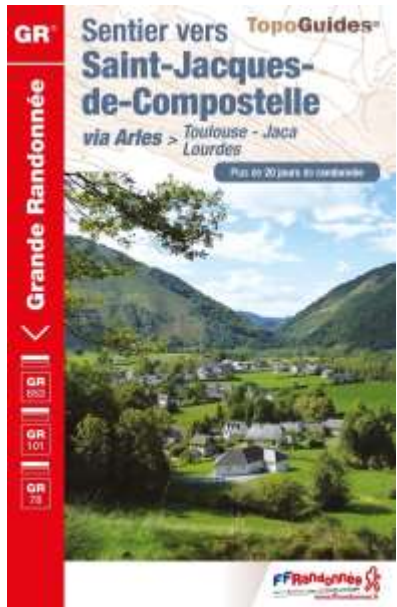
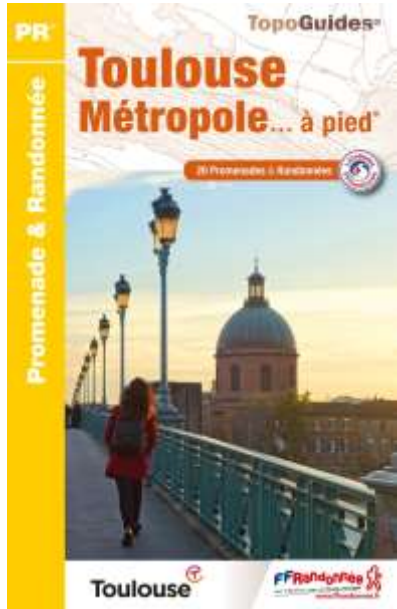
Le samedi de 9h à 12h30 (8h30 en été selon météo)

1er samedi du mois : *Parking du lac de Bordette*

Dernier samedi du mois : *Parking nord de Mondonville*

Les autres samedis : *Parking de Lasserre*

*La Chaussure d'or Marche Nordique récompense l'adhérent(e) qui a effectué le plus grand nombre de séances pendant la saison*



# Balisage

- GR 653 – D'Arles à Saint-Jacques-de-Compostelle
- PR 18 – Sur les Pas des Pèlerins
- PR 20 – Dans la Peau du Naturaliste
- PR 19 – Les Sentinelles en Forêt de Bouconne



*Entretien des tronçons :  
Plus de 20 sorties  
et près de 70 km balisés*

	Continuité du sentier	Tourner à gauche	Tourner à droite	Mauvaise direction
GR®				
GR® PAYS				
PR®				







# Le CMC au Forum des Associations

2 septembre 2023



## FORUM DES ASSOCIATIONS 2023

COLOMIERS  
SAMEDI 2 SEPTEMBRE  
HALL COMMINGES  
10h-18h

*A l'ombre de cet arbre  
le monde associatif  
s'ouvre à vous !*

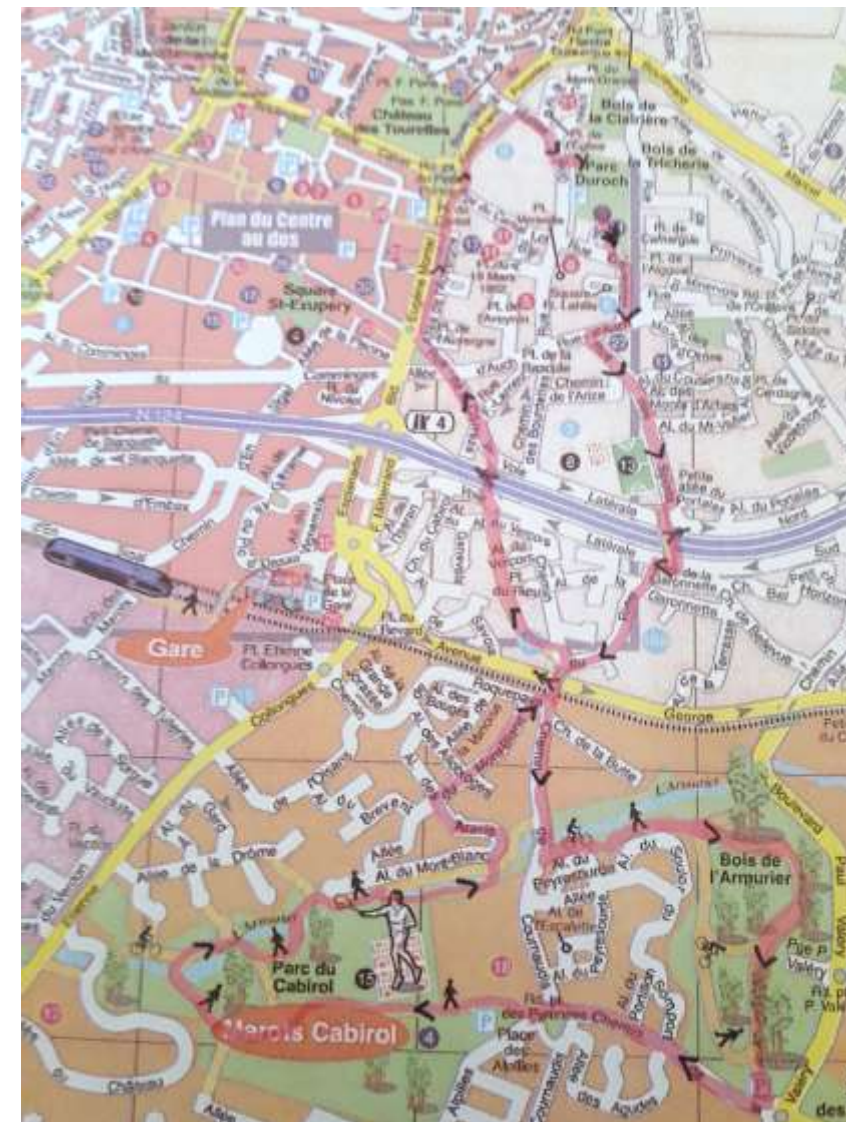
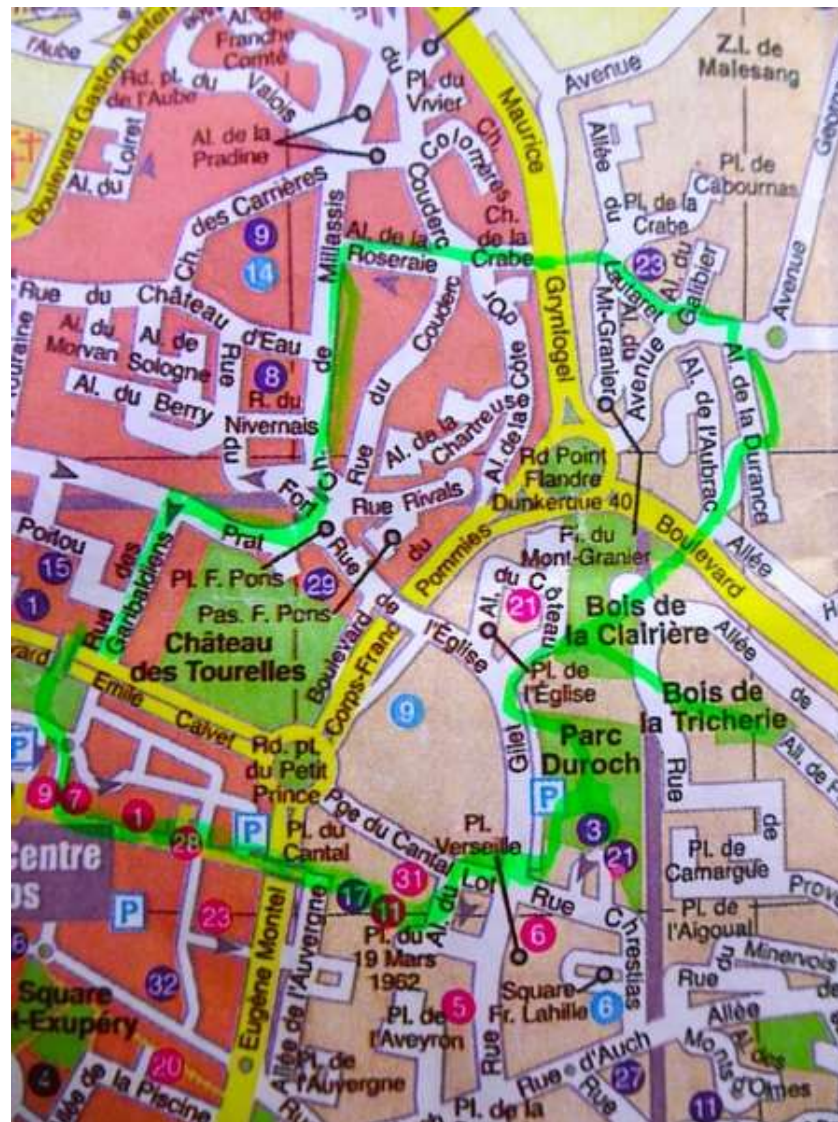


Organisé par le Conseil Colomier de la vie associative  
avec le soutien de la Ville de Colomiers

Renseignements : 05 61 15 23 82



[www.ville-colomiers.fr](http://www.ville-colomiers.fr)  
**COLOMIERS**



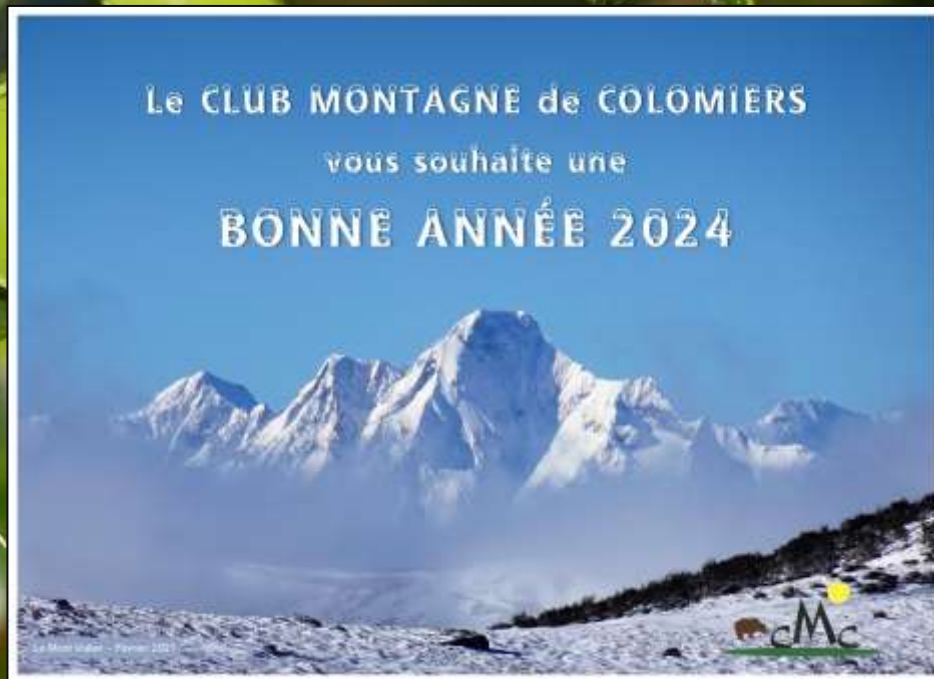
« La Flânerie »

« La Bucolique »

Le CMC avec Octobre Rose – 21 octobre 2023



Le CLUB MONTAGNE de COLOMIERS  
vous souhaite une  
**BONNE ANNÉE 2024**



# La Galette des Rois – 18 janvier 2024



## Carnet de Voyage – Nicole Gareau

Jeudi 18 janvier 2024 à 20h30 à la F.A.C.



## Vélocipedix chez les Bretons

*Nous partions pour la Vélodyssée – L'Atlantique à vélo, de Roscoff à Hendaye – mais c'est en Bretagne que nous avons essentiellement pédalé. La déconnexion a duré un mois avec 1 000 km parcourus à travers cinq départements. Nous avons surtout pris le temps de profiter de cette magnifique région, des Bretons et de magiques moments de convivialité et de partage.*





# Feu de la Saint Jean

22 juin 2024

# Barbecue post Feu de la Saint Jean

23 août 2024





# Club Montagne Colomiers

Septembre 2024



Les photos ont été sélectionnées dans les comptes-rendus des randonnées et événements sur le site du CMC [clubmontagnecolomiers.org](http://clubmontagnecolomiers.org)