



En solo au pays du Roquefort

Itinérance







# Juillet 2024

## En solo au pays du Roquefort

Environ 100 km en 5 étapes

Près de 3 000 m de dénivelé



Jour 1 : de Saint-Affrique à Tournemire

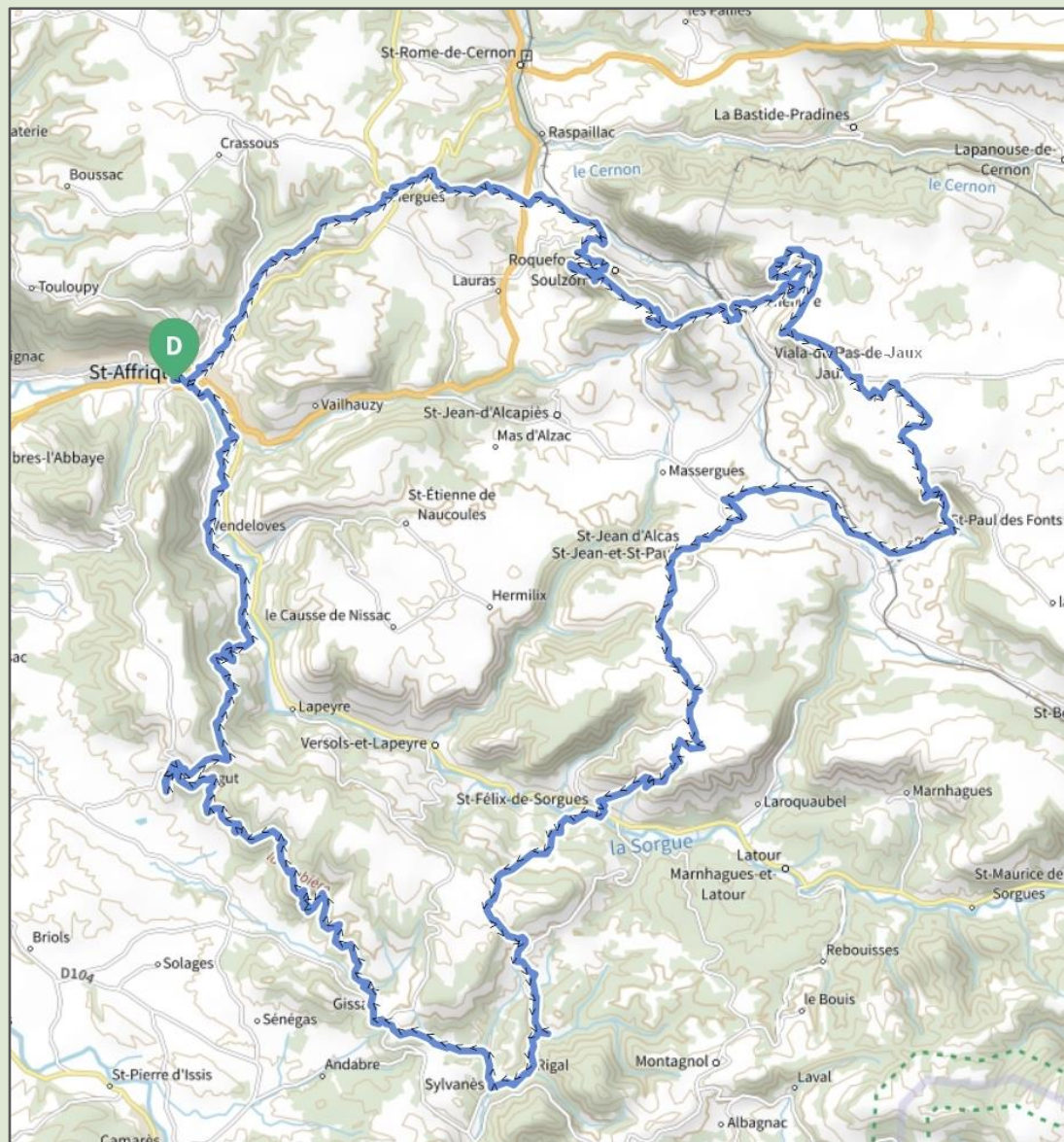
Jour 2 : de Tournemire à Saint-Jean-d'Alcas

Jour 3 : de Saint-Jean-d'Alcas à Sylvanès

Jour 4 : de Sylvanès à Montaigut

Jour 5 : de Montaigut à Saint-Affrique

Un pas de côté vers les statues-menhirs





# Jour 1



Le Pont Vieux de Saint-Affrique (325 m)





Rocher de Caylus  
(480 m)





Paysage de collines et Puech Canié (680 m)





Haut chemin empierré





Dans le village pastoral  
des Tiergues





Bergerie désertée en été





Château médiéval de Laumière





Le Combalou (782 m)





• LE SENTIER  
DES ECHELLES •





Fleurine de Roquafort s/Soulzon





Les fleurine (fissures)  
permettent la  
circulation de l'air  
dans le sous-sol  
pour la fabrication  
du fromage dans une  
atmosphère de 10°C  
et 80% d'humidité  
avec le pénicillium  
roqueforti





Sentier des Echelles





Blocs effondrés par gravité depuis la falaise





Arche naturelle



Escalier d'accès au plateau du Combalou









Falaise nord/est du Combalou





Cirque de Tournemire (510 m à 761 m)





Une maison de vigne





Vers le gîte et son verger

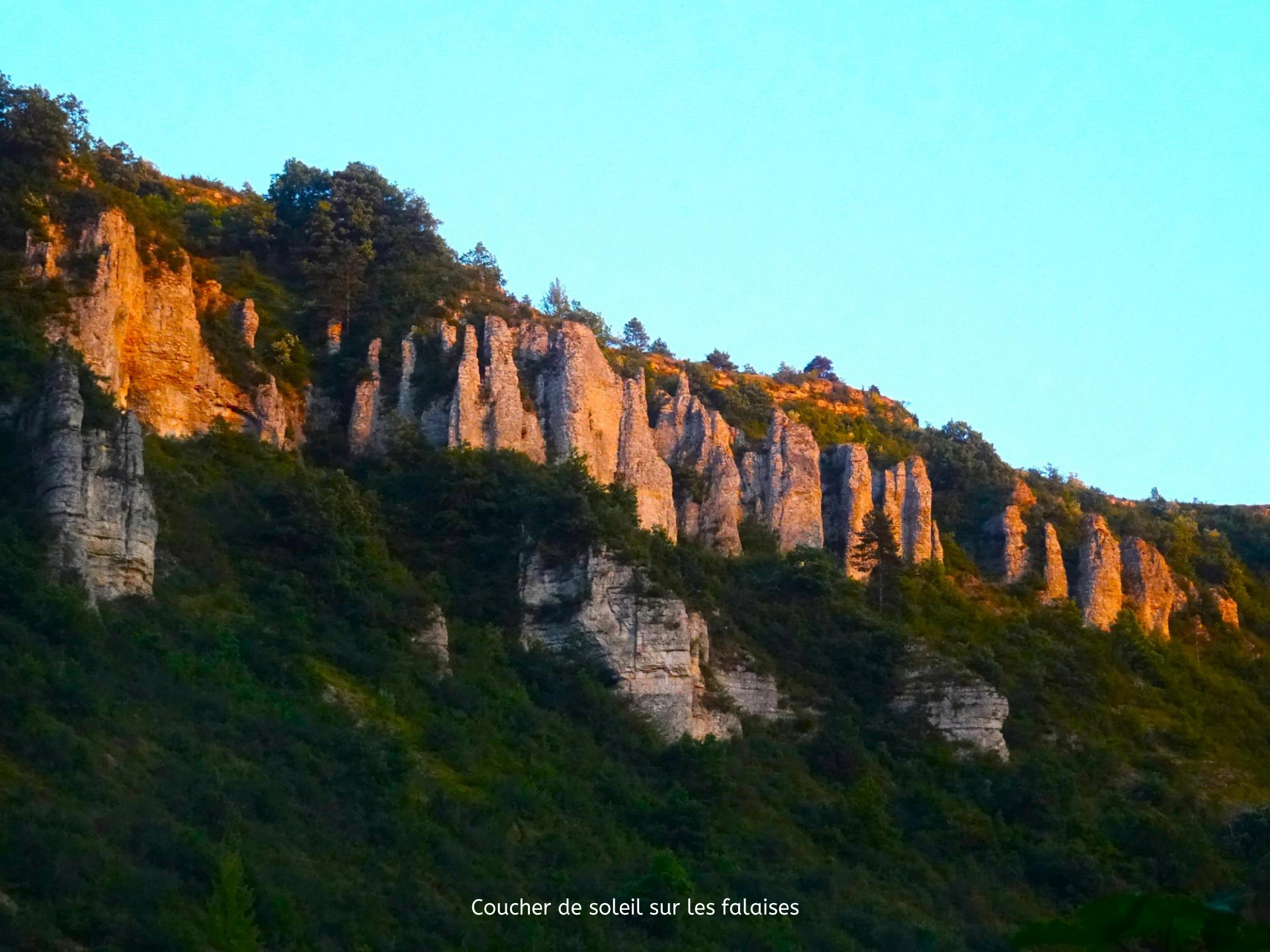




Gîte de la Maison de Vignes et son copieux plateau repas livré à pied







Coucher de soleil sur les falaises



# Jour 2







Castel Vieil Roch





Col des Aiguières et vue sur le village de Tournemire depuis le haut du cirque









La maison des Vignes vue du haut du cirque





Le Combalou et Roquefort/Soulzon  
vus depuis Tournemire





Le calvaire de Gréponac (771 m)





Vue plongeante sur le cirque de Tournemire





Lavogne pour  
abreuver les brebis





Viala-du-Pas-de-Jaux (800 m)  
Commanderie templière (XIVe et XVe siècles)







Caselle (cabane de berger)





Mas Baldy





St-Paul-des-Fonts (520 m)



Cirque de St-Paul-des-Fonts







En arrière-plan les contreforts du Larzac



Voie de chemin de fer en service entre  
Le Vigan (Gard) et Roquefort (61,7 km)





St-Jean-d'Alcas 1,9 Km →

← 4,3 Km Tournemire

↑ 5 Km St-Paul-des-Fonts











St-Jean d'Alcas (600 m) – Village templier – Fort cistercien du XIVe siècle









Hébergement à la Ferme d'Alcas









Produits locaux - chips au roquefort, limonade à la gentiane  
Laitages et « bleu » de brebis de la Ferme d'Alcas



# Jour 3



Fort cistercien de  
St-Jean d'Alcas









Caselle – Dolmen – Mas Ramondenc









Borie de Mascourbe









Forêt de la Sorgue (730 m)









St Félix-de-Sorgues (400 m)





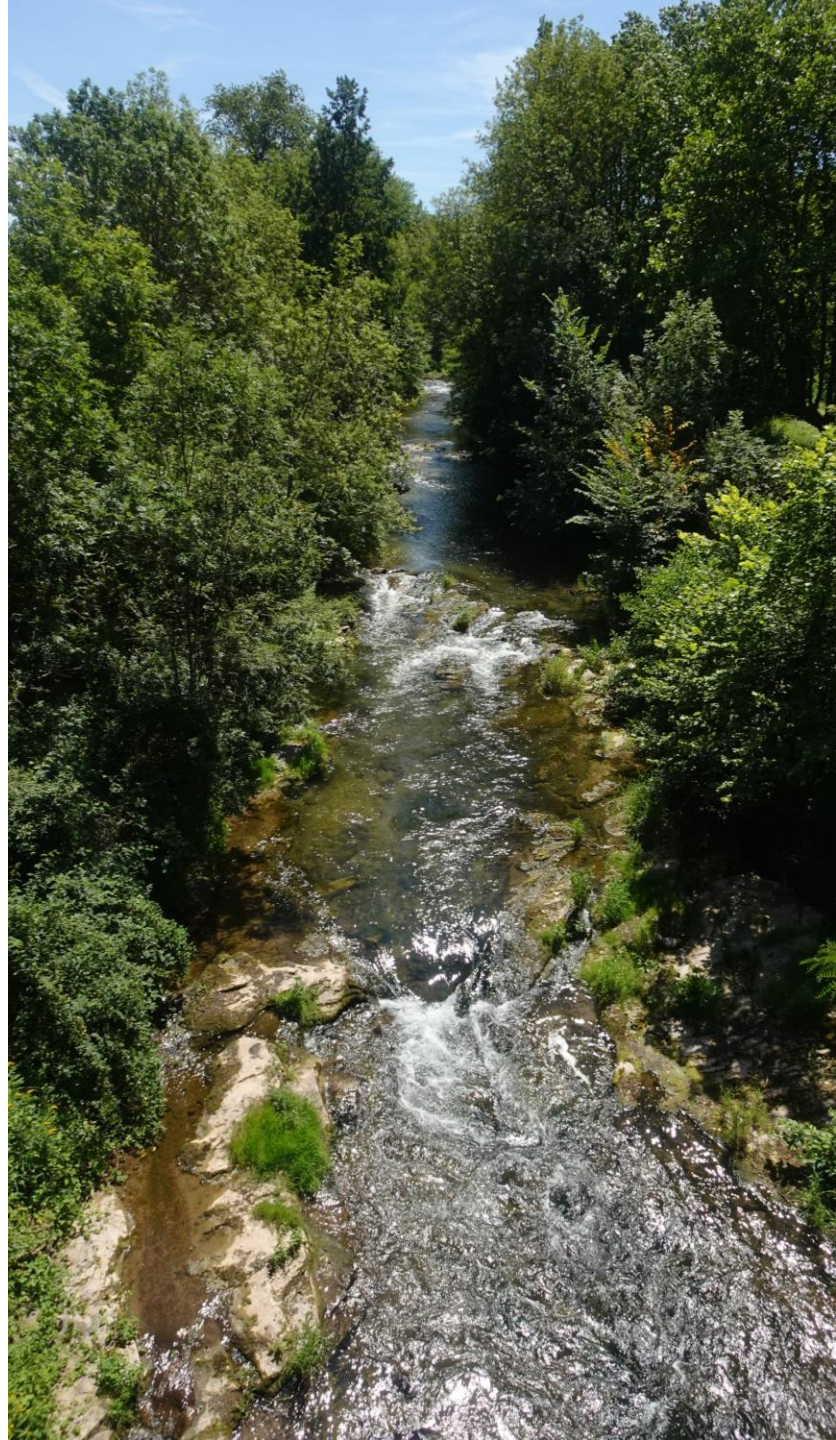


Vieux pont sur la Sorgue













Plateau de la Loubière (750 m)



D 540

DU BIAIS  
MACAREL!  
SYLVANÈS

30





Abbaye de Sylvanès (XIIe siècle)

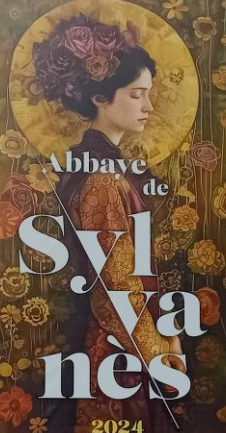









◆ 47<sup>e</sup> Festival ◆  
MUSIQUES SACRÉES ◆ MUSIQUES DU MONDE



Abbaye de  
**Syl  
va  
nès**

2024

**14 JUILLET > 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE**  
[www.sylvanes.com](http://www.sylvanes.com) ◆ 05 65 98 20 20







Cloître de l'abbaye









Salle capitulaire





Accueil au camping de  
La Ferme des Comtes



# Jour 4



Abbaye de Sylvanès à l'aube





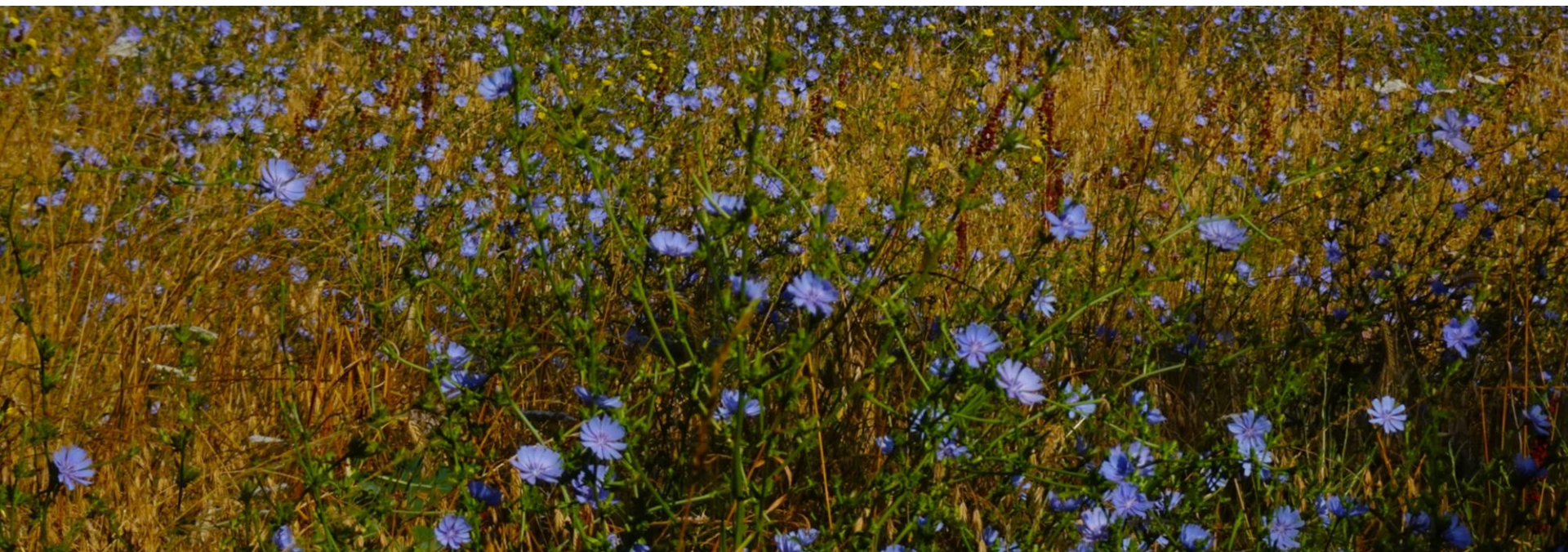
Ferme de Bataille





La bergerie









Retenue collinaire du ravin des Bouis





Rougier (sol d'argilites chargées d'oxyde de fer)

















Château-fort de Montaignut (550 m) – Xe au XVe siècle





Cour intérieure

De 1969 à 1989, 3 200 bénévoles  
ont restauré le château-fort









Cour vue du toit





Moulin à gypse



Cuisine



Chambre





Chapelle de Montaignut, village écomusée





Rougier de Camarès









Bivouac au pied  
du château



# Jour 5







Montaignut sur son éperon rocheux





Panorama sur le rougier de Camarès depuis La Croix del Pas





Balisage du sentier avec des fers à cheval





Redescente sur La vallée irriguée de La Sorgues





Village de Vendeloves (350 m)





La rivière Sorgues  
Pont de Vendeloves  
Poisson et baignade





St-Affrique et ses ponts





Protection des piles du pont  
par des avant-becs





Retrouvailles et marché



# Un pas de côté vers les statues-menhirs



Une collection unique en France : Érigées il y a près de 5 000 ans (âge du cuivre), les statues-menhirs du groupe Rouergat sont les plus anciennes représentations humaines à grande échelle érigées en Europe. C'est peu dire que l'Aveyron est un haut lieu du mégalithisme avec 75 monuments d'une grande homogénéité iconographique.



# Statue-menhir de Saumecourte 1

découverte en 1947 par M. Sicard au nord du hameau de Saumecourte

Copie en grès d'une statue-menhir masculine. L'objet (anneau et sorte de poignard) est maintenu par un baudrier qui passe sur l'épaule droite, se prolonge dans le dos jusqu'à la ceinture et possède une branche passant sous le bras gauche. L'arc, la flèche et la hache composent la panoplie complète des attributs guerriers. La hache est rarement représentée sur les statues-menhirs et elle est associée seulement deux fois à l'arc et à la flèche (sur la présente statue et sur celle de la Jasse du Terral dans le Tarn).



# Statue-menhir de Saumecourte 3

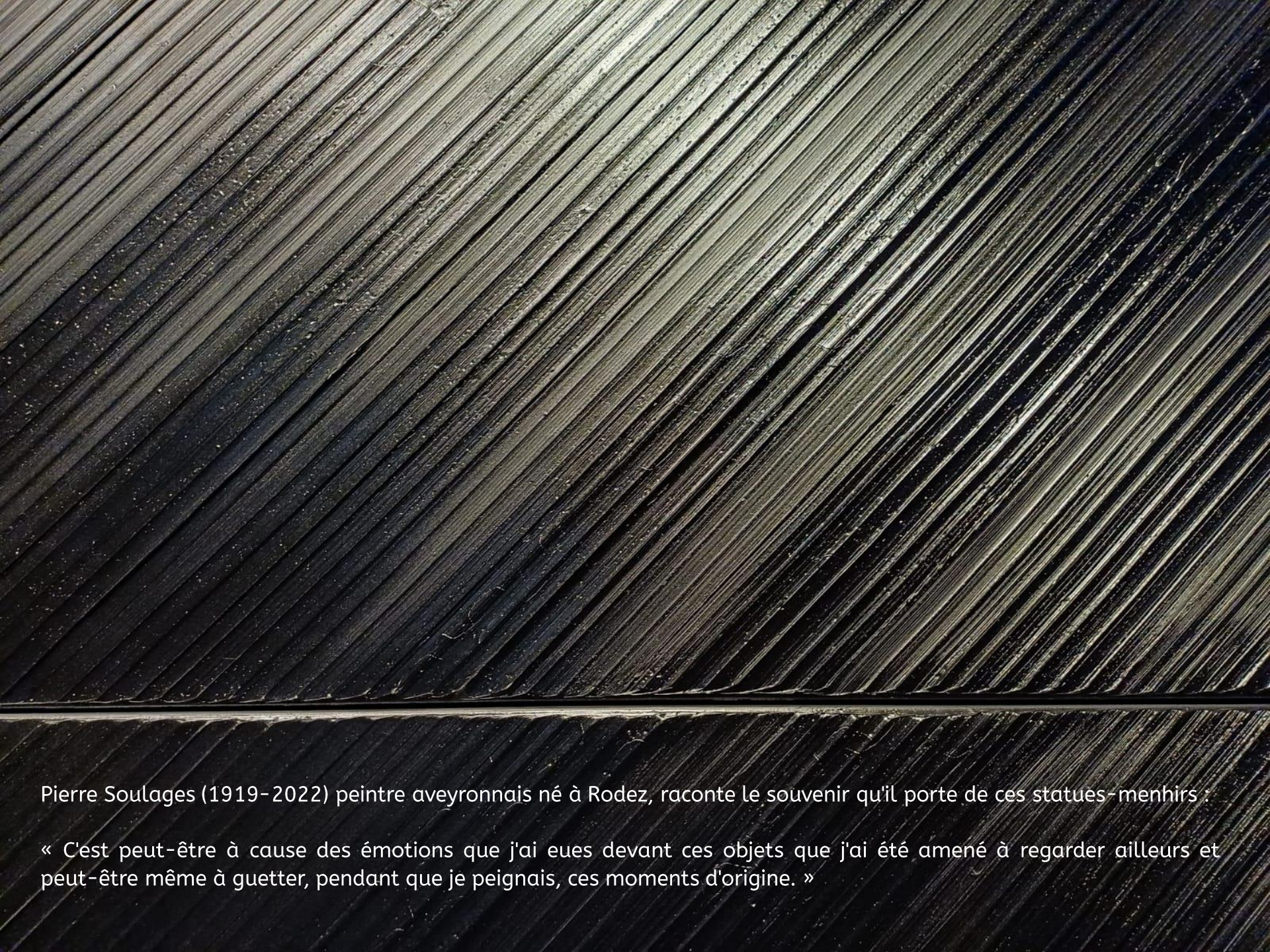
découverte en 1975 par N. Holt, au lieu-dit Puech Redon commune de Vabres-l'Abbaye.

Copie en grès d'après l'original visible à la Maison de la Mémoire à Saint-Affrique.

Cette statue-menhir est dite masculine en raison de la représentation de « l'objet ». Il est composé d'un anneau et d'une forme évoquant un poignard, mais d'autres explications ont été proposées. La ceinture à boucle ainsi que les jambes sont en relief sur une surface parfaitement régularisée par piquetage.







Pierre Soulages (1919-2022) peintre aveyronnais né à Rodez, raconte le souvenir qu'il porte de ces statues-menhirs :

« C'est peut-être à cause des émotions que j'ai eues devant ces objets que j'ai été amené à regarder ailleurs et peut-être même à guetter, pendant que je peignais, ces moments d'origine. »



*Merci  
à tous !*



Éric Bouteloup